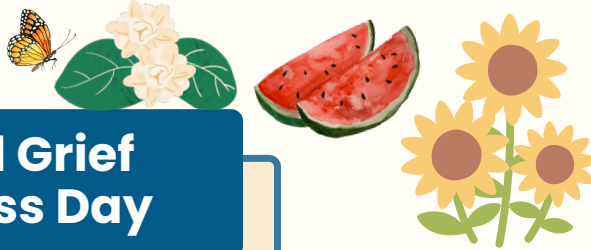


FAMILY RESOURCE NEWSLETTER

AUGUST 2026



National Grief Awareness Day

Is observed on August 30th to break the stigma surrounding loss and encourage open, honest conversations about bereavement. This day serves as a vital reminder that healing is a deeply personal, non-linear journey that no family should have to walk alone. In observance, check out the resources and local support tools below to help navigate the complexities of mourning with compassion.



COMFORT



ZONE



CAMP



Women's Equality Day

Observed on August 26th to celebrate and honor the trailblazers that helped shape women's rights. A day that inspires future generations of all the great things women can do!



International Overdose Awareness Day

Observed August 31st where we honor the lives of people who have passed and where we raise awareness of the risk of drug overdosing and share prevention resources!



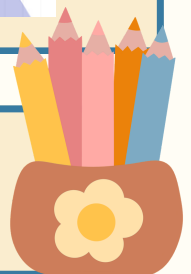
Warren County
Addiction Awareness Task Force

Together, we can beat addiction in our County!

**Connect
with us**

→ www.tricountycmo.org

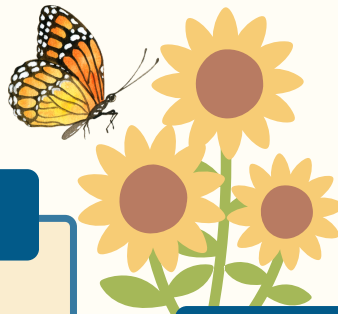
→ www.tricountyresourcenet.org



RESOURCES & EVENTS

IN YOUR COUNTY

AUGUST 2026



Warren County

08/07: Paint Together

08/25: Super Mario Galaxy- Point Pleasant Movies on the Beach

Hunterdon County

08/15: LEGO Club

08/19: UP- Belmar Movies on the Beach

Somerset County

08/06: Somerville Starlit Cinema

08/12: Boba Party: Make your own Boba



Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more info, contact

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact?
Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email below ↓

damos@tricountycmo.org

or

Click below to donate ↓

[SUPPORT OUR TCCMO FAMILIES](#)



Connect with us

→ www.tricountycmo.org

→ www.tricountyresourcenet.org



BOLETÍN DE RECURSOS

FAMILIARES

AGOSTO 2026



Día Nacional de la Concientización sobre el Duelo

Se observa el 30 de agosto para romper el estigma que rodea a la pérdida y fomentar conversaciones abiertas y honestas sobre el duelo. Este día sirve como un recordatorio fundamental de que el proceso de sanación es un camino profundamente personal y no lineal que ninguna familia debería tener que recorrer sola. En conmemoración de esta fecha, consulte los recursos de apoyo local abajo para ayudar a sobrellevar las complejidades del duelo con compasión



imagine

GOOD GRIEF



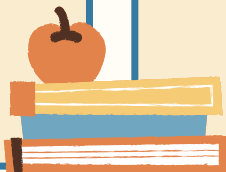
COMFORT



ZONE



CAMP



Día de la Igualdad de la Mujer

Se celebra el 26 de agosto para honrar y rendir homenaje a las pioneras que ayudaron a forjar los derechos de las mujeres. Un día que inspira a las futuras generaciones con todas las grandes cosas que las mujeres pueden lograr!

NWHA
NATIONAL WOMEN'S
HISTORY ALLIANCE

Día Internacional de la Concientización sobre la Sobredosis

Se observa el 31 de agosto para honrar las vidas de las personas que han fallecido, crear conciencia sobre los riesgos de las sobredosis de drogas y compartir recursos de prevención.



Warren County
Addiction Awareness Task Force
Together, we can beat addiction in our County!

Conéctate con nosotros → www.tricountycmo.org
→ www.tricountyresourcenet.org



RECURSOS Y EVENTOS

EN SU CONDADO



AGOSTO 2026



Condado de Warren

08/07: Paint Together

08/25: Super Mario Galaxy- Point Pleasant Movies on the Beach

Condado de Hunterdon

08/15: LEGO Club

08/19: UP- Belmar Movies on the Beach

Condado de Somerset

08/06: Somerville Starlit Cinema

08/12: Boba Party: Make your own Boba



Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información ↓

Janet Hrehowesik

DONA HOY!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a ↓
damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓
[APOYA A NUESTRAS FAMILIAS DE TCCMO](#)



Conéctate
con
nosotros

→ www.tricountycmo.org

→ www.tricountyresourcenet.org

