

WARREN HUNTERDON SOMERSET
TRI COUNTY
Care Management Organization



*“Keeping Families
Strong”*

A MEMBER OF NJCMO

BOLETÍN INFORMATIVO

PRIMAVERA 2026/ VOLUMEN 34
NOTICIAS Y ACTUALIZACIONES
TRIMESTRALES

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Escanea el
código



Haz clic aquí

DESDE EL ESCRITORIO DE JAMES PARAUDA, DIRECTOR EJECUTIVO



Durante los primeros dos meses del 2026, el estado de New Jersey ya ha tomado medidas sobre varias piezas de legislación enfocadas en la seguridad en línea de los niños. En total, cuatro proyectos de ley se han llevado a votación los cuales abordan diferentes aspectos de la protección de los jóvenes en los espacios digitales, lo que refleja un reconocimiento creciente de que la vida de los niños está cada vez más influenciada por sus interacciones con la tecnología y las redes sociales. Estos proyectos de ley buscan abordar amenazas emergentes que no existían hace apenas una década. Entre las medidas consideradas se incluyen propuestas para crear un delito penal independiente para los materiales que representen la explotación o el abuso sexual infantil cuando dichos materiales sean generados por computadora o manipulados digitalmente. Otra legislación adicional tiene como objetivo establecer sanciones por poner en peligro a menores mediante el uso indebido de redes sociales, así como exigir a ciertas plataformas que asuman una mayor responsabilidad en relación con los impactos en la salud mental que sus plataformas puedan tener en los usuarios jóvenes. Los padres, educadores y proveedores de salud mental son cada vez más conscientes del tiempo que los jóvenes pasan frente a las pantallas. Sin embargo, muchos adultos están menos informados sobre los riesgos y exposiciones específicos que los niños enfrentan en línea. Aunque algunos peligros en internet son evidentes, otros aparecen en espacios que a primera vista parecen inofensivos, como plataformas de videojuegos, comunidades en redes sociales o aplicaciones de mensajería. A través de estos canales, los jóvenes pueden encontrarse con contenido perjudicial, algoritmos manipuladores, acoso cibernético o personas que buscan explotarlos. Incluso cuando no hay explotación directa, el propio entorno digital puede contribuir a resultados poco saludables. Un creciente grupo de investigación demuestra que el uso excesivo de redes sociales y el tiempo prolongado frente a pantallas están asociados con mayores tasas de ansiedad, depresión, alteraciones del sueño y una disminución de la autoestima entre los adolescentes.

DESDE EL ESCRITORIO DE JAMES PARAUDA, DIRECTOR EJECUTIVO



Reconociendo la urgencia de este problema, la gobernadora Mikie Sherrill convirtió la seguridad en línea de los jóvenes y su salud mental en una prioridad desde el momento en que asumió el cargo. En su primer día como gobernadora, firmó una Orden Ejecutiva destinada a fortalecer la protección de los niños en línea, al mismo tiempo que mejora los resultados generales de salud mental juvenil. La Orden Ejecutiva establece un enfoque coordinado de todo el gobierno para abordar la intersección entre el uso de la tecnología y el bienestar de los jóvenes. Un elemento central de este esfuerzo es la creación de una nueva oficina, la Oficina de Seguridad y Concienciación sobre la Salud Mental en Línea de los Jóvenes, dentro del Departamento de Salud, encargada de coordinar iniciativas a nivel estatal diseñadas para mantener a los niños seguros en entornos digitales.

La Orden Ejecutiva instruye a todas las agencias estatales pertinentes, en particular aquellas cuyo trabajo involucra a niños, familias, educación o tecnología, a priorizar los resultados de salud mental infantil en sus políticas y programas. Asimismo, se requiere que las agencias colaboren de manera regular con actores clave, incluidos los propios jóvenes, padres, educadores y profesionales de la salud mental, para garantizar que las políticas reflejen las realidades de las experiencias en línea de los niños. Además, la orden exige que las agencias revisen las políticas, regulaciones y programas existentes para identificar oportunidades que promuevan un uso más saludable de internet y las redes sociales. Finalmente, la recién creada Oficina de Seguridad y Concienciación sobre la Salud Mental en Línea de los Jóvenes servirá como el organismo central de coordinación, trabajando en todo el gobierno estatal para desarrollar recomendaciones de políticas y estrategias que fortalezcan la protección de los niños y mejoren su seguridad y bienestar general en la era digital.

Para más información, consulte el informe del Equipo de Acción sobre la Salud Mental Infantil y la Seguridad en Línea



Historia de Éxito Juvenil

En nuestra última edición del boletín informativo de TCCMO, deseamos destacar a uno de nuestros jóvenes, Conner S. Este joven demostró tener una resiliencia notable mientras su madre atravesaba dificultades médicas. Durante una hospitalización de aproximadamente 10 meses, Conner construyó vínculos duraderos con el personal de enfermería y convirtió su habitación del hospital en un espacio propio, decorándolo con objetos que le gustan, incluido el personaje azul "Huggy Wuggy".

La Administradora de Cuidado, Nimrah, describió la maravillosa reunificación del joven con su familia en octubre y, mediante la implementación del modelo de atención integral, Conner y su familia se mudaron a una vivienda permanente. Comenzaron a participar en servicios de Análisis Conductual Aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA) en el hogar y a trabajar junto a socios comprometidos del sistema, proveedores y su Administradora de Cuidado. La familia ha compartido que disfruta volver a estar juntos como unidad familiar, así como experimentar la estabilidad tan necesaria en su vida diaria.

Creciendo en Grandeza

Alguna vez ha notado que los niños saben exactamente qué decir o qué hacer para sacarlo de quicio? Esto se debe a que usted es su juguete más estimulante. Al igual que con un juguete nuevo, presionan todos los botones para obtener su versión más expresiva. Lamentablemente, esto suele ocurrir cuando están manifestando conductas negativas. Asimismo, ignorarlos a veces puede empeorar las cosas. Ignorar es una respuesta pasiva y puede transmitirle al niño que no le interesa en absoluto. En lugar de eso, intente participar activamente en su día. Sea intencional al decidir cuándo disminuir su energía. Manténgase "sintonizado" para poder reconocer de inmediato los comportamientos positivos, incluso cuando se presenten por momentos breves. Muestre más entusiasmo cuando estén actuando de manera adecuada.

TCCMO ofrece capacitaciones sobre el Método del Corazón Nutrido en grupos pequeños dos veces al mes

*** Haga clic para obtener más detalles!**

Conociendo TCCMOs expertos en la primera infancia

Es indiscutible que las necesidades de un niño de tres años son muy diferentes a las de un joven de 18 años. Recientemente, la edad mínima de los niños que reciben atención de las CMO del estado se redujo de cinco a tres años. Para brindar la mejor atención posible a nuestros niños más pequeños, el Sistema de Atención Infantil se asoció con la Universidad Estatal de Montclair para participar en la Beca intensiva en salud mental de bebés y primera infancia y salud relacional temprana.

Dos de los administradores de cuidado de TCCMO están inscritos en este programa de educación continua de 10 meses enfocado en el campo de la salud relacional temprana y la salud mental en los bebés y la primera infancia. Luego, podrán brindar atención especializada a niños de la CMO menores de cinco años, así como capacitar a otros administradores de cuidado sobre cómo hacerlo.



Participar en este programa fue una elección natural para Kimberley Saccardi, Administradora de Cuidado del condado de Warren, ya que cuenta con experiencia como maestra de preescolar y posee certificación para ejercer este cargo. Kim comenta: “He trabajado con niños pequeños durante casi 40 años. Son el grupo etario más curioso y divertido. La industria de la salud mental necesita más recursos y atención preventiva desde el nacimiento hasta los cinco años, ya que la información, las evaluaciones y las capacitaciones han cambiado a lo largo de los años. La prevención temprana puede evitar conductas futuras”.

Nicole Fallas-Arias, Administradora de Cuidado del condado de Somerset, que participa en la beca, afirma: “Estaba interesada en participar en la beca porque quería comprender mejor la salud mental de los bebés y cómo puedo ayudar a nuestra población más joven. Creo que es común aprender sobre la salud mental de niños y adultos, pero esta oportunidad me llevó a preguntarme: ¿qué pasa con los bebés y quién los ayuda?” Asimismo, Nicole ha aprendido sobre la importancia de la relación entre el cuidador y el bebé en el desarrollo, y también que los traumas del cuidador que no se han abordado pueden afectar la crianza y la relación del cuidador con el bebé.



Si tiene preguntas sobre su hijo menor de cinco años, puede utilizar este recurso para hacer preguntas y recibir apoyo ↓

[Navegador desde el nacimiento hasta los cinco años](#)



Celebración del 20° aniversario de TCCMO

El 26 de marzo de 2026, Tri County CMO celebró con orgullo 20 años de servicio a jóvenes y familias en Beaver Brook Country Club, en el condado de Hunterdon. Nos sentimos honrados de compartir este logro especial con nuestros proveedores comunitarios, legisladores locales, jóvenes actuales y egresados, y miembros nuevos y de larga trayectoria del equipo de TCCMO. El director ejecutivo, James Parauda, abrió la ceremonia con una poderosa cronología que destacó los logros, desafíos y la dedicación inquebrantable de CMO a la comunidad durante las últimas dos décadas. La velada reflejó el impacto de nuestro trabajo, la fortaleza de nuestras alianzas y la resiliencia de los jóvenes y las familias a las que servimos. Agradecemos a todos quienes han sido parte de este camino y esperamos continuar nuestra misión por muchos años más.




Orgullo en Colaboración

Este año, Tri County CMO tuvo el placer de colaborar con varias agencias para organizar la tercera Feria Anual de Concientización sobre el Autismo y Recursos para Necesidades Especiales del condado de Warren. Asistieron más de 20 proveedores que ofrecieron una variedad de recursos y servicios para familias con jóvenes diagnosticados con autismo y/o con una discapacidad del desarrollo o intelectual. Las familias pudieron hablar con cada proveedor y obtener más información sobre las agencias para recibir la ayuda que necesitan.

Además, este año, TCCMO asistió a la primera Exposición Anual de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo del condado de Hunterdon, donde pudimos compartir los servicios y los recursos que ofrecemos a las familias de nuestros condados y a los jóvenes con discapacidades conductuales, del desarrollo e intelectuales.

Queremos agradecer a todas las agencias que se unieron para organizar estos increíbles eventos que apoyan a las familias de nuestra comunidad!



Para su información

Abril es el Mes de Concientización sobre el Autismo, durante el cual se celebran los talentos, las contribuciones y la diversidad dentro de la comunidad autista. El trastorno del espectro autista es una afección del desarrollo que afecta la forma en que las personas perciben el mundo, interactúan socialmente y se comunican. Con una de las tasas de prevalencia más altas del país, estimada en uno de cada 29 niños, Nueva Jersey prioriza el apoyo al autismo fomentando una cultura de comprensión e inclusión, la intervención temprana, la educación especializada y la investigación médica avanzada para las miles de personas dentro del espectro. Esto permite que la conversación evolucione de la "concientización" a la "aceptación". Las organizaciones de defensa enfocadas en crear una integración significativa en las escuelas, los lugares de trabajo y los espacios comunitarios permiten que las personas neurodivergentes lleven una vida plena y afronten los desafíos que se presentan en el camino.

Autism NJ

**The Arc of
Warren County**

**The Arc of
Hunterdon County**

**The Arc of
Somerset County**

Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental. Reconocido por primera vez en 1949, este mes tiene como objetivo reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales, educar al público y celebrar la recuperación en materia de salud mental.

Algunas personas sufren en silencio y no buscan tratamiento para sus afecciones debido a conceptos erróneos sobre los problemas de salud mental. La concientización sobre la salud mental es fundamental para una mejor comprensión de las afecciones de salud mental y para ampliar el acceso a la atención médica a aquellos que la necesitan. Este año, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI) anima a las personas a participar en la campaña "In Every Story, There's Strength" ("En cada historia hay fortaleza").

NAMI

NAMI NJ

SAMHSA

Junio es el Mes del Orgullo, durante el cual se honra la historia y los derechos de la comunidad LGBTQIA+ celebrando la diversidad de identidades, promoviendo la unidad y creando espacios seguros a través de festivales vibrantes, desfiles y ceremonias locales de izamiento de banderas. El Mes del Orgullo es fundamental para los 55,000 jóvenes de la comunidad LGBTQIA+ (de 13 a 17 años) en New Jersey, ya que aporta una visibilidad fundamental, reduce el aislamiento y fortalece el bienestar en salud mental a través del apoyo comunitario. Asimismo, promueve un sentido de pertenencia en las escuelas y las comunidades al abordar desigualdades como la discriminación, los desafíos en salud mental y la falta de atención inclusiva. Demuestre su apoyo creando un espacio seguro donde los jóvenes de la comunidad LGBTQIA+ se sientan vistos, valorados y acompañados. Obtenga más información o done abajo ↓

PFLAG

PRIDE CENTER OF NJ

The Trevor Project

Qué está ocurriendo?



 
A MEMBER OF NCSO

RESERVA LA FECHA PARA

Acompáñanos en nuestro Picnic Familiar y Comunitario

Viernes 26 de junio de 2026
11 AM a 4 PM
con lluvia o sol

Lugar:
Forest Lodge NJ
11 Reinman Rd
Warren, NJ 07059

Información adicional pronto!

¿QUIERES UNA MEJOR CONEXIÓN CON TU HIJO?

ENTONCES MIRA ESTO

Nurtured Heart Approach®

EL ENFOQUE DEL CORAZÓN NUTRIDO ES UN CONJUNTO ESENCIAL DE ESTRATEGIAS PARA TRANSFORMAR A LOS NIÑOS MÁS INTENSOS:

- TRANSFORMAR LA FORMA EN QUE LOS NIÑOS SE PERCIBEN A SÍ MISMOS, A SUS CUIDADORES Y AL MUNDO QUE LOS RODEA
- ENSEÑARLES A LOS NIÑOS QUE RECIBIRÁN RECONOCIMIENTO A TRAVÉS DE CONDUCTAS POSITIVAS
- VER LA INTENSIDAD COMO UNA CUALIDAD PODEROSA QUE, SI SE DESARROLLA CORRECTAMENTE, PUEDE IMPULSAR A LOS NIÑOS A ALCANZAR LOGROS ASOMBROSOS

ESTO SE LLEVARÁ A CABO VIRTUALMENTE DOS VECES AL MES.

ENERO 13, 2026 FROM 6PM- 830PM

ABRIL 14, 2026 FROM 6PM- 830PM

JULIO 14, 2026 FROM 6PM- 830PM

OCTUBRE 13, 2026 FROM 6PM- 830PM

COMUNÍQUESE CON **JANET HREHOWESIK** PARA REGISTRARSE EN

EL JHREHOWESIK@TRICOUNTYCMO.ORG

O ESCANEE AQUÍ PARA INSCRIBIRSE



Listo/a para causar un gran impacto?

Asóciate con nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO! Envía un correo electrónico a **Deja Amos hoy!**

damos@tricountycmo.org

● haz clic en el botón de abajo para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!

DONATE 



Tri County CMO

MIEMBROS DE LA JUNTA

Lesley Schwarzman

Harshal Shah

Dan Kerr

Avril Okeke

Daphney Rene – Board Chair

Melissa Fowler – Vice Chair

David Yazujian – Secretary

Pam Jacobs – Treasurer

Alina Wells

Linda Di Filippo

Maggie Ryan

Jack Auzinger

CÓMO SER REFERIDO A TRI COUNTY CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)
1-877-652-7624

→ **[Performcare website](#)** ←

→ **[Video de bienvenida a PerformCare](#)** ←

Síguenos en nuestras redes sociales

