

FAMILY RESOURCE

APRIL 2026

newsletter



AUTISM ACCEPTANCE MONTH

April is Autism Awareness Month, a time to celebrate the talents, contributions, and diversity within the autism community! Check out the resources below for more ↓



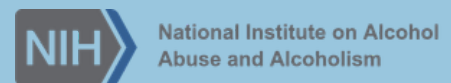
SEXUAL ASSAULT AWARENESS & PREVENTION MONTH

Is observed in April every year to strengthen prevention, supporting survivors and providing resources for survivors. Check out the resources below for more ↓



ALCOHOL AWARENESS MONTH

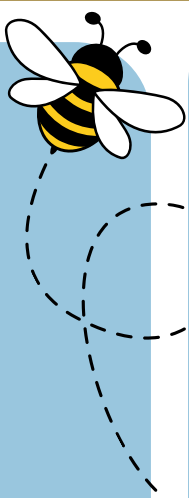
Observed every April to raise awareness about alcohol misuse, reduce stigma, and encourage treatment. Check out the resources below for more information ↓



RESOURCES & EVENTS IN YOUR COUNTY



WARREN COUNTY



04/04: Easter Egg Hunt in Little Washington

04/10: Paint Together

HUNTERDON COUNTY

04/04: Easter Egg Hunt in Flemington

04/16: LEGO Club

SOMERSET COUNTY

04/04: Aquatic Easter Egg Hunt at the Hillsborough YMCA

04/18: "K-Pop Demon Hunters" Painting Workshop



NURTURED HEART APPROACH^[R]

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

DONATE TODAY!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

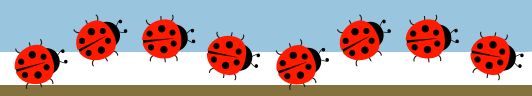
Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

or

Click below to donate ↓

SUPPORT OUR TCCMO FAMILIES



Connect with us

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org



BOLETÍN DE RECURSOS FAMILIARES

ABRIL 2026



MES DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

Abril es el Mes de la Concienciación sobre el Autismo, un momento para celebrar los talentos, las contribuciones y la diversidad dentro de la comunidad autista. Consulta los recursos abajo para más información ↓



MES DE LA CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA AGRESIÓN SEXUAL

Se celebra cada abril para fortalecer la prevención, apoyar a las personas sobrevivientes y proporcionar recursos para ellas. Consulta los recursos abajo para más información ↓



MES DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL ALCOHOL

Se observa cada abril para crear conciencia sobre el uso indebido del alcohol, reducir el estigma y fomentar el tratamiento. Consulta los recursos abajo para más información ↓



Conéctate con nosotros → www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org



RECURSOS Y EVENTOS EN SU CONDADO



ABRIL 2026



CONDADO DE WARREN

04/04: Easter Egg Hunt in Little
Washington

04/10: Paint Together

CONDADO DE HUNTERDON

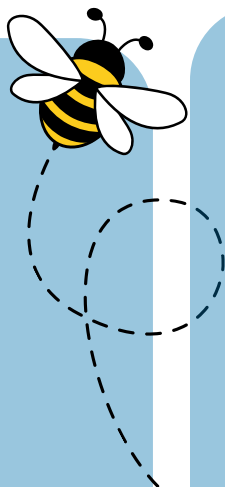
04/04: Easter Egg Hunt in
Flemington

04/16: LEGO Club

CONDADO DE SOMERSET

04/04: Aquatic Easter Egg Hunt
at the Hillsborough YMCA

04/18: "K-Pop Demon Hunters"
Painting Workshop



MÉTODO DEL CORAZÓN NUTRIDO^[R]

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a ↓

Janet Hrehowesik

DONA HOY!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

**Envía un correo electrónico a
Deja Amos hoy ↓**

damos@tricountycmo.org

O

Haz clic abajo para donar ↓

APOYA A NUESTRAS FAMILIAS DE TCCMO

