



# Boletín informativo

INVIERNO 2026/ VOLUMEN 33

**Noticias y actualizaciones  
trimestrales**

**Para Seguirnos**



[Escanea el  
código](#)



[Haz clic  
aquí](#)

# Del escritorio de James Parauda, CEO



## Celebrando 25 años del Sistema de Atención Infantil de Nueva Jersey: Un legado de apoyo, fortaleza y comunidad

Este año marca un hito notable para el Sistema de Atención Infantil de Nueva Jersey (CSOC): el 25.º aniversario del sistema de salud mental juvenil del estado. A finales de la década de 1990, Nueva Jersey comenzó a delinejar un plan para un nuevo modelo de atención que reemplazaría los servicios fragmentados y reactivos con un sistema coordinado, centrado en la familia y basado en las fortalezas. El 1 de enero de 2001, este plan se hizo realidad. El sistema incluía una división dedicada, ahora conocida como CSOC, para supervisar los servicios en todo el estado bajo el Departamento de Niños y Familias. Incluía varios niveles de atención, como las Organizaciones de Administración de Cuidado (CMO), la Administración de Cuidado Juvenil (YCM) y los Servicios Móviles de Respuesta y Estabilización (MRSS). El acceso al sistema era único a través de un Administrador de Sistemas Contratado dedicado. El éxito inicial del sistema condujo a una expansión del número de jóvenes atendidos dentro del sistema de atención. A lo largo del proceso, y especialmente tras la fusión con los servicios de YCM, las CMO se convirtieron en el eje central de esa visión para atender a jóvenes con necesidades especiales.

En lugar de que las familias tuvieran que navegar por un laberinto de proveedores desconectados, los CMO ofrecieron algo revolucionario:

- Un administrador de atención dedicado
- Un equipo construido alrededor de las fortalezas de los jóvenes
- Un plan diseñado a partir de la voz y la elección de las familias y
- Un compromiso para mantener a los jóvenes seguros en sus hogares y comunidades siempre que sea posible

Este enfoque no solo transformó la prestación de servicios, sino también los resultados. Durante más de 25 años, CSOC ha apoyado a cientos de miles de jóvenes de Nueva Jersey, reduciendo la dependencia de las estancias fuera del hogar y reemplazando la intervención en situaciones de crisis con una estabilización colaborativa a largo plazo. El impacto se puede ver en cada rincón del estado: las familias se sienten escuchadas y empoderadas; las escuelas y las organizaciones comunitarias colaboran de forma más eficaz; los jóvenes desarrollan las habilidades y las conexiones que necesitan para prosperar; y las comunidades se benefician de un sistema de apoyo a la salud conductual más integral y equitativo.

# Del escritorio de James Parauda, CEO



## Celebrando 25 años del Sistema de Atención Infantil de Nueva Jersey: Un legado de apoyo, fortaleza y comunidad

Durante un cuarto de siglo, los CMO de Nueva Jersey han estado transformando silenciosamente y poderosamente las vidas de jóvenes con necesidades complejas de salud conductual, desarrollo y emocionales, y fortaleciendo a las familias y comunidades que los apoyan.

El modelo de atención envolvente de Nueva Jersey aún se considera un referente nacional. A lo largo de los años, el CSOC ha adoptado nuevas prácticas y ha respondido a las necesidades emergentes, entre ellas:

- Ampliar el apoyo a los jóvenes con discapacidades del desarrollo
- Abordar la crisis de salud mental juvenil agravada por la pandemia
- Asociarse más profundamente con escuelas, tribunales y agencias comunitarias
- Incorporar la equidad, la humildad cultural y la colaboración familiar en todos los niveles

A pesar de los desafíos, desde las presiones financieras hasta las cambiantes necesidades de la comunidad, las CMO se han mantenido firmes en su propósito: ayudar a cada joven a crecer, sanar y alcanzar su potencial.

El 25.º aniversario no es solo una celebración del crecimiento organizacional, sino también un homenaje a las familias que confían sus experiencias a las CMO y a la amplia red de colaboradores que las acompañan. Organizaciones de Apoyo Familiar, equipos de Respuesta Móvil, proveedores, escuelas, hospitales, defensores de la juventud y colaboradores del condado han desempeñado un papel esencial. Juntos, han creado un sistema resiliente y receptivo. Los próximos 25 años traerán nuevos desafíos, pero también nuevas oportunidades: avances en la salud mental juvenil, una colaboración comunitaria más sólida e innovaciones que siguen colocando a Nueva Jersey a la vanguardia del apoyo comunitario y solidario.

Brindemos por los 25 años del Sistema de Cuidado Infantil y las Organizaciones de Administración de Cuidado en Nueva Jersey, y por los innumerables futuros más prometedores gracias a ellos. Visite el sitio web de NJCMO ([www.njcmo.com](http://www.njcmo.com)) y sus redes sociales para mantenerse al día sobre la celebración durante el 2026.

## **Historia de Éxito Juvenil**

En esta edición, TCCMO desea destacar a Thomas K., quien fue referido a los servicios de CMO hace aproximadamente dos años. Al ingresar a CMO, Thomas enfrentaba dificultades relacionadas con una baja autoestima, relaciones negativas con sus compañeros y el consumo de sustancias. A pesar de que se consideraron intervenciones alternativas, su situación continuó deteriorándose, lo que finalmente concluyó en un período en detención de menores. Cuando Thomas regresó a casa, su familia lo recibió con los brazos abiertos. Reconoció que había entendido que ese no era el camino que quería seguir. Con el apoyo de su equipo de atención (equipo de servicios para el menor y la familia), se organizaron servicios intensivos tanto en el hogar como en la comunidad y, gracias a su firme dedicación, logró transformar su vida. Thomas descubrió nuevos intereses, como hacer música, aprender sobre nutrición y ejercicio, e incursionar en la fotografía. Convirtió el armario de su dormitorio en un estudio de grabación y el sótano de su casa en un gimnasio. También le comentó a su administrador de cuidado que su sueño era regresar a la escuela y formar parte del equipo de lucha libre. ¡Nos complace compartir que ese sueño se ha hecho realidad! Recientemente, Thomas se reunió con el representante de un centro comunitario de educación superior para conversar sobre su inscripción en un programa de tecnología automotriz después de terminar la escuela secundaria. Thomas ha demostrado fortaleza y resiliencia. TCCMO comparte el orgullo que siente Thomas por todo el esfuerzo que ha invertido para llegar hasta donde está hoy. ¡Le deseamos mucho éxito en el futuro!

## **Orgullo en Colaboración**

TCCMO, junto con Middle Earth, organizó el grupo LEAD-Adventure. Este grupo invitó a jóvenes varones que estaban enfrentando dificultades relacionadas con el abuso de sustancias o con su salud mental a participar en un programa de 8 semanas para conocerse mejor y fortalecer sus habilidades de liderazgo. Cada semana, los participantes realizaban actividades físicas como jugar al básquetbol o enfrentaban desafíos en circuitos de cuerdas. Cada sesión concluía con un círculo terapéutico dirigido por un miembro del personal de Carrier Clinic. Entre los temas abordados se encontraban la socialización saludable, la inteligencia práctica frente a la inteligencia académica y estrategias para manejar la ira con el fin de fomentar el cambio. El uso combinado de ambas estrategias proporcionó una forma interactiva de conectar emociones con situaciones reales. Durante este proceso, los jóvenes encontraron un espacio seguro para expresarse y desarrollaron mayor confianza en sí mismos, construyendo habilidades saludables y transferibles que los encaminan hacia un futuro exitoso. Agradecemos a todos los que participaron y ayudaron a organizar esta iniciativa.

**Para saber más sobre Middle Earth, haz clic en el logo de abajo**



# Rincón Comunitario

## Programa destacado del Fondo de Desarrollo de Recursos Comunitarios de Tri County CMO - Año Fiscal 2026

Nos complace destacar a los dos beneficiarios de los Fondos de Desarrollo de Recursos Comunitarios para el año fiscal 2026, ambos responsables de lanzar programas significativos y de gran impacto para los jóvenes y las familias de nuestra comunidad. **Firth Youth Center** utilizó sus fondos para ofrecer Stronger Together: An Inclusive Martial Arts Series, una serie inclusiva de artes marciales para jóvenes de 8 a 12 años con capacidades diferentes, junto con sus familias. Este programa gratuito brinda a los participantes la oportunidad de aprender artes marciales con instructores certificados de Action Karate. También se anima a los hermanos a asistir y participar en actividades físicas y juegos con el personal de FYC. Cada sesión concluye con una cena familiar preparada y actividades de convivencia. La sesión de otoño ya está en curso, y se espera que las inscripciones para la sesión de primavera abran en marzo de 2026. Para obtener más información, [visite \*\*www.firthyouthcenter.com\*\*](http://www.firthyouthcenter.com).

**Bloom & Grow Coaching** destinó sus fondos a ofrecer cuatro sesiones del grupo de apoyo Rise and Thrive para adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 19 años. Este programa gratuito se centra en el bienestar emocional, el desarrollo de liderazgo y la preparación para el empleo. Los participantes trabajan en la creación de su currículum, participan en simulacros de entrevistas y también reciben certificaciones en RCP. **Manténgase atento a las inscripciones de la sesión de primavera en: <https://www.bloomandgrowcoachingllc.com/>**

Nuestro más sincero agradecimiento a Firth Youth Center y Bloom & Grow Coaching por su compromiso constante con el apoyo a nuestros jóvenes y sus familias.

## Creciendo en Grandeza

Año nuevo, vida nueva! Una de las cosas que más me gustan del Nurtured Heart Approach® (NHA) es que, cuando enfocamos nuestra atención en lo positivo, nos sentimos más felices. ¡Qué excelente forma de comenzar el año alineando nuestras intenciones en torno a la felicidad! Conectar con amigos y familiares resaltando las cosas buenas que hacen y afirmando sus cualidades, fortalece nuestras relaciones, y las hace más significativas y armoniosas. Poner énfasis en estas cualidades ayuda a las personas a avanzar de manera positiva y segura, fomentando la autoestima, la resiliencia y un sentido moral que, a su vez, nos hace sentir más conectados y queridos. Propóngase para este año elegir ver lo que está bien y decirlo abiertamente. La felicidad empieza por usted!

**TCCMO ofrece capacitaciones en grupos pequeños dos veces al mes**  
**Venga a descubrir más!**



[\*\*Haz clic en aquí para más información\*\*](#)

# Conociendo TCCMO

En esta edición, nos complace presentar a nuestros directores de administración de cuidado, una parte esencial de nuestro equipo. Les pedimos a cada uno que comparta su trayectoria, momentos destacados y algún consejo.



## Conozcan a Lindsay Nally, directora de administración de cuidado de nuestro equipo del condado de Warren



### Cómo ha sido su trayectoria en TCCMO?

Llevo NUEVE años en TCCMO! Anteriormente, trabajé en otra organización de administración de cuidado cuando me mudé al condado de Hunterdon, comencé en TCCMO, en 2016. Comencé como supervisora y ayudé a desarrollar el equipo del condado de Hunterdon en sus primeras etapas, antes de pasar a mi cargo actual.

### Cuál fue una situación o momento que le confirmó que su lugar era en TCCMO o en su carrera?

Un recuerdo que marcó la diferencia fue cuando mi equipo y yo logramos superar barreras sistémicas para apoyar a un joven adulto con discapacidades del desarrollo. Después de una estadía prolongada en un entorno hospitalario, pudimos abogar por él y colaborar con distintos socios del sistema para crear un plan comunitario que permitiera apoyar a la familia durante su regreso a casa.

### Qué recuerdo divertido le viene a la mente de su tiempo en TCCMO?

Siempre me ha encantado cómo todos (incluso nuestro CEO!) participan activamente en las actividades y eventos de la agencia. Uno de los días de agradecimiento al personal que resultó muy divertido incluyó juegos al aire libre, y siempre me hará reír imaginar a nuestros principales líderes de la agencia “corriendo” por el campo con trajes inflables durante una partida de fútbol burbuja.

### Qué consejo le gustaría compartir con nuestros lectores?

Diría que, cuando empiecen a sentir que pierden el control o que las cosas no van bien, vuelvan a lo básico: el modelo integral de apoyo. Usted no está solo; reúna a su equipo para aportar más capacidad de análisis, ideas y recursos a la conversación.



## Conozcan a Jessie Turlik, directora de administración de cuidado de nuestro equipo del condado de Hunterdon



### Cómo ha sido su trayectoria en TCCMO?

Antes de incorporarme a TCCMO, trabajé como terapeuta en una variedad de entornos, prestando servicios tanto a jóvenes como a adultos. Comencé en TCCMO en julio de 2019 como supervisora de administración de cuidado y fui ascendida a directora de administración de cuidado en diciembre de 2023.

## **Cuál fue una situación o momento que le confirmó que su lugar era en TCCMO o en su carrera?**

A lo largo de mi carrera he tenido muchos momentos que me han reafirmado que ser trabajadora social es realmente lo que debo hacer. Aquí en TCCMO, he tenido el privilegio de formar parte de equipos de cuidado del menor y la familia donde los jóvenes y sus familias han logrado superar sus crisis y reconectar entre sí.

## **Qué recuerdo divertido le viene a la mente de su tiempo en TCCMO?**

Un recuerdo gracioso fue la fiesta navideña del personal en 2019. Cada equipo preparó una presentación con una canción navideña favorita y desfiló por una pasarela para compartirla con todos. Recuerdo las risas, el entusiasmo y la diversión en el salón. Cada equipo eligió canciones diferentes y puso mucho empeño en su presentación. Sin duda, ha sido uno de los momentos más destacados de mi tiempo en TCCMO.

## **Qué consejo le gustaría compartir con nuestros lectores?**

Mi consejo es ser intencional con el tiempo, perseguir aquello que nos llena de energía y mantener un equilibrio saludable entre la vida personal y profesional.



## **Conozcan a Veronica Mora, directora de administración de cuidado de nuestro equipo del condado de Somerset!**



## **Cómo ha sido su trayectoria en TCCMO?**

Llevo 17 años y cinco meses en TCCMO. Comencé y me desempeñé como administradora de cuidado bilingüe durante cinco años; luego fui ascendida a supervisora bilingüe, cargo que ocupé durante nueve años. Posteriormente, me promovieron a administradora de operaciones, cargo que con el tiempo se transformó en mi puesto actual como directora de administración de cuidado.

## **Cuál fue una situación o momento que le confirmó que su lugar era en TCCMO o en su carrera?**

Un momento que me confirmó que este era mi lugar, y que quería quedarme y convertirlo en mi segundo hogar, fue cuando mi supervisor me exhortó y me motivó a regresar a la universidad y obtener mi maestría. Esto me permitió organizar mis horarios para poder asumir mis responsabilidades de trabajo, estudios y prácticas, confiando al mismo tiempo en que mi trabajo se realizaría correctamente.

## **Qué recuerdo divertido le viene a la mente de su tiempo en TCCMO?**

Es difícil pensar en un solo recuerdo divertido. Sin embargo, uno que me impactó ocurrió durante un evento de agradecimiento al personal, cuando uno de nuestros empleados hizo que uno de nuestros otros empleados saliera disparado dentro de la burbuja inflable. Sí, tenemos gente muy competitiva en la oficina.

## **Qué consejo le gustaría compartir con nuestros lectores?**

Uno de los consejos que daría es que hay que mantener la curiosidad, ser compasivo y mantenerse conectado. La curiosidad nos lleva a adquirir nuevas habilidades. La compasión nos mantiene firmes en la misión. La conexión, ya sea con compañeros de trabajo, familias o socios comunitarios, nos recuerda que ninguno de nosotros hace este trabajo solo.

# Para su información

**Enero es el Mes Nacional de la Prevención de la Trata de Personas**, dedicado a aumentar la conciencia sobre este delito, apoyar a los sobrevivientes y promover estrategias para prevenir la explotación. La trata de personas es un crimen en el cual son explotadas mediante fuerza, fraude o coerción con fines como la trata sexual, el trabajo forzado o el servicio doméstico. Las víctimas pueden ser de cualquier edad, origen o nacionalidad. A lo largo del mes, agencias gubernamentales, organizaciones y comunidades trabajan para educar al público sobre cómo reconocer señales de trata, comprender su impacto y tomar medidas para proteger a las personas vulnerables. Es un momento para reforzar los esfuerzos de prevención, mejorar los servicios de apoyo para las víctimas y fomentar una responsabilidad colectiva para poner fin a la trata de personas.

[→ Haz clic aquí para más información ←](#)

**Febrero es el Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente (Teen Dating Violence Awareness Month, TDVAM)**, una iniciativa nacional que busca visibilizar la prevalencia de la violencia en las relaciones románticas entre adolescentes, comprender en qué consiste y por qué ocurre, así como promover vínculos saludables para prevenir el abuso antes de que ocurra. Las relaciones sanas se basan en la comunicación y el respeto mutuo. La violencia en el noviazgo adolescente es frecuente: 1 de cada 3 adolescentes en Nueva Jersey experimenta algún tipo de maltrato por parte de su pareja antes de llegar a la adultez. Esto incluye abuso físico, emocional/psicológico, abuso u hostigamiento sexual, o acoso en jóvenes de 13 a 18 años. La falta de conciencia y educación puede generar consecuencias duraderas. Los adolescentes que viven situaciones de violencia en el noviazgo tienen más probabilidades de consumir sustancias o intentar suicidarse, en comparación con quienes no han sufrido abuso. El impacto no solo afecta a los jóvenes involucrados, sino también a sus familias, amistades y comunidades. Las medidas de prevención incluyen informarse sobre las señales de alerta y el consentimiento, iniciar conversaciones en familia sobre el respeto y brindar apoyo a las personas sobrevivientes. Haz clic en los recursos abajo más información ↓ ↓ ↓ ↓

[→ Safe + Sound Somerset: The Ask Ava Podcast](#)

[→ Domestic Abuse & Sexual Assault Crisis Center of Warren County](#)

[→ Safe in Hunterdon](#)

**Marzo es el Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo**, que destaca la inclusión, las contribuciones y los derechos de las personas con discapacidades del desarrollo. Estas discapacidades pueden afectar el aprendizaje, la conducta, la comunicación o el desarrollo físico, e incluyen condiciones como el trastorno del espectro autista, El Síndrome de Down y La Parálisis Cerebral. Durante este mes se busca aumentar la comprensión pública, promover la accesibilidad y crear oportunidades para que las personas con discapacidades puedan vivir, aprender, fortalecerse, trabajar y participar plenamente en sus comunidades. Fomenta la defensa de derechos, celebra los logros y subraya la importancia de construir entornos inclusivos y de apoyo para todas las personas.

[→ Haz clic aquí para más información ←](#)

# Qué está ocurriendo?

*Feliz  
Año  
Nuevo*

THE FIRTH YOUTH CENTER & TRI-COUNTY CARE MANAGEMENT ORGANIZATION ARE PLEASED TO ANNOUNCE...

## STRONGER TOGETHER An Inclusive Martial Arts Series

*For youth who are differently-abled & their families!*

**Wednesdays  
6:15 - 7:45pm**

**Session 1 : March 4th - April 8th  
Session 2 : April 15th - May 20th**

Program sessions include Martial Arts led by Action Karate Certified Instructors, physical activities for siblings led by FYC Staff, and a catered family dinner with interactive games.



**FAMILY BONDING • HEALTHY DINNERS • PRIZES**

Open to participants who are differently-abled, ages 8-12 years old. A valid 2025-26 FYC Membership Form is required for all participants. Space is limited. For more information & registration, please visit: [www.firthyouthcenter.com/strongertogether](http://www.firthyouthcenter.com/strongertogether)



908-454-7281



Firth Youth Center, 108 Fleming Dr., P'burg



[ashlee@firthyouthcenter.com](mailto:ashlee@firthyouthcenter.com)

¿QUIERES UNA MEJOR CONEXIÓN CON TU HIJO?

ENTONCES MIRA ESTO

**Nurtured Heart Approach®**

EL ENFOQUE DEL CORAZÓN NUTRIDO ES UN CONJUNTO ESENCIAL DE ESTRATEGIAS PARA TRANSFORMAR A LOS NIÑOS MÁS INTENSOS:

- TRANSFORMAR LA FORMA EN QUE LOS NIÑOS SE PERCIBEN A SÍ MISMOS, A SUS CUIDADORES Y AL MUNDO QUE LOS RODEA
- ENSEÑARLES A LOS NIÑOS QUE RECIBIRÁN RECONOCIMIENTO A TRAVÉS DE CONDUCTAS POSITIVAS
- VER LA INTENSIDAD COMO UNA CALIDAD PODEROSA QUE, SI SE DESARROLLA CORRECTAMENTE, PUEDE IMPULSAR A LOS NIÑOS A ALCANZAR LOGROS ASOMBROSOS

ESTO SE LLEVARÁ A CABO VIRTUALMENTE DOS VECES AL MES.

ENERO 13, 2026 FROM 6PM- 830PM  
ABRIL 14, 2026 FROM 6PM- 830PM  
JULIO 14, 2026 FROM 6PM- 830PM  
OCTUBRE 13, 2026 FROM 6PM- 830PM

COMUNÍQUESE CON JANET HREHOWESIK PARA REGISTRARSE EN EL [jhrehowesik@tricountycmo.org](mailto:jhrehowesik@tricountycmo.org) O ESCANEE AQUÍ PARA INSCRIBIRSE



**Listo/a para causar un gran impacto?**

Asóciate con nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO! Envía un correo electrónico a Deja Amoss hoy!

[damos@tricountycmo.org](mailto:damos@tricountycmo.org)

• haz clic en el botón de abajo para **DONAR**  
directamente desde nuestro sitio web!

**DONA**

# MIEMBROS DE LA JUNTA DE

# Tri County CMO

Lesley Schwarzman

Harshal Shah

Dan Kerr

Avril Okeke

Daphney Rene - Board Chair

Melissa Fowler - Vice Chair

David Yazujian - Secretary

Pam Jacobs - Treasurer

Alina Wells

Linda Di Filippo

Maggie Ryan

## CÓMO SER REFERIDO A TRI COUNTY CMO

PerformCare puede ayudar a un parent o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)  
**1-877-652-7624**

→ **Performcare website** ←

→ **Video de bienvenida a PerformCare** ←

Síguenos en nuestras redes sociales

