

Family Resource Newsletter



NOVEMBER 2025



National Family Caregivers Month

A time to honor family caregivers, raise awareness for the work they do, and to share trusted resources to help them succeed in their work! Click on the resources below for more ↓

→ [National Caregivers Action Network](#)

→ [Resources for family caregivers](#)

Transgender Awareness week

Observed this year on 11/13–11/19 to help increase understanding and visibility of transgender people. To take action and bring attention to the transgender community! Click on the resources below for more ↓

→ [Transgender Information Hub](#)

→ [Garden State Equality](#)

→ [LGBTQ+ Navigation Resources](#)

Thanksgiving Assistance

TCCMO understands Thanksgiving can be tough when finances are tight. There are resources and support available! We hope these resources help ease any stress, click below for more ↓

→ [Free thanksgiving dinner and meals](#)

→ [Warren County Food Pantries](#)

→ [Hunterdon County Food Pantries](#)

→ [Somerset County Food Pantries](#)

Hunger and Homeless Awareness Week & National Homeless Awareness Month

Hunger & Homeless Awareness Week is observed this year from 11/16–11/20. National Homeless Awareness Month is observed all November which includes National Homeless Youth Awareness Month. A time to raise awareness & advocate for those in need. Click on the resources below for more ↓

→ [Housing Help NJ](#)

→ [McKinney-Vento](#)

→ [Family Promise of Warren County](#)

→ [Family Promise of Hunterdon County](#)

→ [HOME of Somerset County](#)

Resources & Events in your County



NOVEMBER 2025



Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

Click below to donate ↓

SUPPORT OUR FAMILIES



Warren County ↓

→ 11/05: LEGOs and Friendship bracelets

→ 11/15: Fall Wreath Craft

Hunterdon County ↓

→ 11/16: FREE Teen Skateboard Clinic

→ 11/19: Fun in the Kitchen

Somerset County ↓

→ 11/05: FREE Spanish Computer Classes

→ 11/15: Saturday Crafternoon

Boletín de Recursos Familiares



NOVIEMBRE 2025



Mes Nacional de los Cuidadores Familiares

Un momento para honrar a los cuidadores familiares, crear conciencia sobre el trabajo que realizan y compartir recursos confiables que los ayuden a tener éxito en su labor! Haz clic en los recursos a abajo para ver más ↓

→ [National Caregivers Action Network](#)

→ [Resources for family caregivers](#)

Semana de Concientización sobre las Personas Transgénero

Se observa este año del 13 al 19 de noviembre para ayudar a aumentar la comprensión y la visibilidad de las personas transgénero. Un momento para actuar y dar visibilidad a la comunidad transgénero! Haz clic en los recursos a abajo para ver más ↓

→ [Transgender Information Hub](#)

→ [Garden State Equality](#)

→ [LGBTQ+ Navigation Resources](#)

Asistencia para el Día de Acción de Gracias

TCCMO entiende que el Día de Acción de Gracias puede ser difícil cuando las finanzas están ajustadas. Hay recursos y apoyo disponibles! Esperamos que estos recursos ayuden a aliviar cualquier estrés. Haz clic a abajo para ver más ↓

→ [Free thanksgiving dinner and meals](#)

→ [Warren County Food Pantries](#)

→ [Hunterdon County Food Pantries](#)

→ [Somerset County Food Pantries](#)

Hunger and Homeless Awareness Week & National Homeless Awareness Month

La Semana de Concientización sobre el Hambre y las Personas sin Hogar se observa este año del 16 al 20 de noviembre. El Mes Nacional de Concientización sobre las Personas sin Hogar se observa durante todo noviembre e incluye el Mes Nacional de Concientización sobre la Juventud sin Hogar. Es un momento para crear conciencia y abogar por quienes lo necesitan. Haz clic en los recursos abajo para ver más ↓

→ [Housing Help NJ](#)

→ [McKinney-Vento](#)

→ [Family Promise of Warren County](#)

→ [Family Promise of Hunterdon County](#)

→ [HOME of Somerset County](#)

Conéctate

con nosotros

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



Recursos y Eventos en su condado



NOVIEMBRE 2025



Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a

Janet Hrehowesik

Dona Hoy!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](#)

Condado Warren ↓

→ 11/05: LEGOs and Friendship bracelets

→ 11/15: Fall Wreath Craft

Condado Hunterdon ↓

→ 11/16: FREE Teen Skateboard Clinic

→ 11/19: Fun in the Kitchen

Condado Somerset ↓

→ 11/05: Clases de Computación GRATIS (en Español!)

→ 11/15: Saturday Crafternoon



Conéctate con nosotros → www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →

