



Boletín informativo

OTOÑO 2025/ VOLUMEN 32

Noticias y actualizaciones trimestrales



Para Seguirnos



Escanea el código



Haz click aquí



Del escritorio de James Parauda, CEO



Autora: Cassidy Grom, directora de comunicaciones, Autism NJ

Celebrando 25 años: conocemos la misión de Suzanne Buchanan de apoyar a la comunidad autista

Para muchos en todo el estado, el nombre “**Suzanne Buchanan**” es sinónimo de “**Autismo Nueva Jersey**”. La directora ejecutiva de nuestra agencia es una firme defensora de la comunidad autista y pone en práctica su experiencia clínica, su conocimiento de las políticas y sus habilidades de liderazgo organizacional para responder a las necesidades únicas de esta comunidad. Comenzó a trabajar para Autismo Nueva Jersey en el año 2000 como directora clínica y, 13 años más tarde, asumió el cargo que ocupa hoy, desde el cual supervisa a más de 20 miembros del personal e innumerables alianzas en todo el estado.

Con la llegada de su 25.º aniversario en la agencia a fin de mes, pensamos que era el momento perfecto para sentarnos con ella y hacer un balance de todo lo que ha sucedido durante su gestión.

Esta entrevista ha sido resumida y editada, y es la primera de una serie de entrevistas con el personal de Autismo Nueva Jersey.

Cassidy Grom: Lleva 25 años en Autismo Nueva Jersey, y en ese tiempo la agencia ha avanzado mucho en el estado. ¿De qué se siente más orgullosa?

Suzanne Buchanan: ¡Vaya, estoy orgullosa de tantas cosas! Estoy orgullosa del equipo excepcional que he formado, y que trabaja tan bien en conjunto para responder a las necesidades cambiantes de la comunidad autista. Estoy orgullosa de algunos logros importantes: pudimos lograr que la terapia de Análisis Conductual Aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA) esté cubierta por el seguro y Medicaid; fuimos la organización líder en el apoyo de la ley que exige que los analistas de la conducta tengan licencia en Nueva Jersey; y hemos impulsado nuestra iniciativa con las fuerzas del orden público para mejorar la forma en que los oficiales se relacionan con las personas con autismo.

Además, me da mucho orgullo haber mantenido la línea de ayuda, la conferencia y el programa de embajadores todos estos años, haber reactivado los servicios para familias, y que hayamos desarrollado alianzas más sólidas con los Departamentos de Salud y Niños y Familias del estado.

CG: ¿Cómo ha cambiado la comunidad autista y el estado en los últimos 25 años?

SB: Cuando empecé, cada vez que se mencionaba el autismo en la prensa popular, mi familia me llamaba para avisarme que había un nuevo artículo sobre el tema. Alrededor de 2010 eso cambió, y la conciencia sobre el autismo aumentó muchísimo.

Otro cambio importante ha sido la ampliación de la definición, que ahora incluye a personas que antes podrían haber sido consideradas con síndrome de Asperger. Tienen necesidades diferentes a las de quienes hoy serían considerados con autismo profundo; son personas con comunicación limitada y que pueden presentar conductas muy desafiantes. Asimismo, este cambio significó expandir nuestros servicios para asegurarnos de abordar las necesidades de todos y, al mismo tiempo, enfocar nuestras iniciativas de apoyo para ayudar a las personas con autismo profundo.

CG: Si pudiera chasquear los dedos y hacer un cambio en el panorama del autismo de Nueva Jersey, ¿cuál sería?

SB: En general, quiero reducir el sufrimiento de cualquier manera posible. Más específicamente, que hubiera suficientes profesionales que puedan brindar tratamiento para cubrir las necesidades de nuestra comunidad, para que las personas puedan aprender habilidades nuevas, reducir conductas desafiantes y que las familias tengan tranquilidad. Imagino un mundo en el que las personas con autismo estén seguras y sean valoradas, y en el que las comunidades sean intrínsecamente más inclusivas con el autismo.

CG: Cuando los tiempos se ponen difíciles, ¿cómo se mantiene inspirada para hacer este trabajo?

SB: En comparación con lo que tantas personas y familias enfrentan todos los días, mi trabajo es fácil. Ellos me inspiran. Es su resiliencia, su angustia y toda su experiencia lo que me hace querer tener el mayor impacto posible. Por lo tanto, hacemos tantas cosas pequeñas y grandes como podemos. Y como todos en nuestra comunidad saben, esas “pequeñas” victorias son enormes. Es una victoria poner en contacto a una familia con un dentista que es inclusivo con la comunidad autista. Es una victoria enseñar a los pediatras sobre lo que necesitan las familias de niños con autismo. Es una victoria cambiar las leyes estatales.



Otro aspecto que me motiva es la amabilidad, no solo la de una situación específica, sino la amabilidad que se expande y perdura. Por eso siempre vuelvo a esta pregunta: "¿Qué va a reducir el sufrimiento a largo plazo y generar el mayor bien?" Hemos podido ayudar a decenas de miles de familias en todo el estado, pero siempre hay más personas a las que podemos llegar, y quiero lograr un cambio sistémico para mejorar sus vidas.

CG: ¿Cómo ha impactado en su vida este trabajo en ANJ y las personas que ha conocido gracias a él durante estos 25 años?

SB: Este trabajo ha sido el honor más grande que he tenido en mi vida. Tener la oportunidad de atenuar el sufrimiento de otras personas mientras trabajo con gente que admiro... siento que es mi vocación. Hay trabajos, carreras, y luego están las vocaciones. Esta es mi vocación.

Mi primer contacto con el autismo fue cuidando a un niño en Flemington cuando yo era estudiante de pregrado. La familia estaba pasando por muchas dificultades. Su padre tuvo que conseguir un segundo trabajo para pagar la terapia. Su madre estaba exhausta a más no poder, y su hermano no entendía por qué no quería jugar con él. Ellos cambiaron mi vida y me hicieron darme cuenta de que si puedo ayudar a reducir aunque sea un poco el sufrimiento de las personas y las familias, todo valdrá la pena.

CG: Con el punto de mira en la próxima década de Autismo Nueva Jersey, ¿cuáles son sus prioridades?

SB: La financiación de los programas de Medicaid es una de nuestras mayores preocupaciones en este momento. Las familias necesitan un seguro de salud para acceder a las terapias que ayudan a las personas con autismo a estar seguras y avanzar. Asimismo, los adultos con autismo necesitan servicios de apoyo en el hogar y en la comunidad financiados por Medicaid, como el Programa de Atención Comunitaria y el Programa de Apoyo. Estamos atravesando un tiempo incierto y desafiante.

También estamos priorizando nuestra iniciativa de comportamiento desafiante grave para ayudar a mantener seguros a las personas con autismo y sus cuidadores. Y, por supuesto, nuestro objetivo constante es apoyar a las familias brindándoles información precisa sobre sus derechos, además de apoyo emocional y oportunidades para interactuar entre ellos.

En definitiva, queremos llegar a cualquiera que pueda necesitar nuestra ayuda.

CG: Pasemos a algunas preguntas más distendidas; ¿qué es lo que le gusta del lugar donde vive?

SB: Vivo en Allentown, Nueva Jersey, y todo el pueblo es histórico. Es hermoso. Me encanta caminar por Main Street y conocer más sobre las personas que estuvieron antes que nosotros.

CG: Escuché que come muchas batatas. ¿Cuántas diría que come por semana?

SB: Unas dos o tres.

CG: ¡Eso son más de 100 por año!

SB: ¡Son un superalimento!

CG: Nuestra organización tiene el honor de contar con cientos de voluntarios y embajadores en todo el estado. Sé que su hijo Michael es voluntario aquí y escuché que sus otros hijos también lo han sido. ¿Cómo han colaborado?

SB: Sí, los tres lo han hecho. Mi hijo mayor, C.J., llamaba a los proveedores que figuraban en las listas de las compañías de seguros para asegurarnos de que la red fuera adecuada. Mi hija, Lindsey, digitalizó nuestros antiguos programas de conferencias que estaban en papel. Y mi hijo menor, Michael, está investigando opciones deportivas y recreativas en todo el estado y cómo podemos ampliarlas para involucrar a más personas. ¡Estamos todos involucrados!

Como aparece en el boletín de Autismo NJ del 10/07/2025



La directora ejecutiva Suzanne Buchanan reflexiona sobre los 25 años que lleva en la agencia

¿Le interesa obtener más información? Visite <https://autismnj.org/> o attend their annual conference en octubre de este año.



Historia de éxito juvenil

Maiky, un joven resiliente criado por su madre en una familia uniparental, enfrentó desafíos emocionales y de comportamiento debido a la ausencia de su padre biológico. Al momento de su derivación a **CMO**, consumía sustancias, tenía ideas suicidas y su rendimiento académico estaba en declive. Al principio se mostraba reacio a los servicios, pero con la motivación constante de su administrador de cuidado, Maiky fue abriéndose de a poco.

Comenzó a trabajar con una terapeuta de servicios intensivos en la comunidad, Shantal Rybak, con quien formó un vínculo fuerte que le permitió mejorar su comunicación y reducir el consumo de sustancias. Un orientador para padres ayudó a la Sra. Villar en la reconstrucción de la relación entre madre e hijo a través de una mejor comunicación y confianza.

Con el apoyo de su administrador de cuidado, Maiky mejoró sus calificaciones y se unió al programa **ROTC**, que le aportó orden y motivación. Su regulación emocional y su comportamiento mejoraron, y se volvió más responsable. Dejó de consumir sustancias, aplicó a varios trabajos y aprobó su examen teórico de manejo.

Al graduarse de los servicios de **CMO**, Maiky expresó su gratitud por el apoyo que él y su familia habían recibido. Su camino refleja el impacto del cuidado terapéutico y la fortaleza de un joven decidido a cambiar.



Colabore con nosotros para recaudar fondos para las familias de **Tri County CMO** — email **Deja Amos today!** damos@tricountycmo.org

¡O haga clic en el botón a continuación para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!

DONATE ♥



Conociendo TCCMO

Tri County CMO (TCCMO) organizó una jornada de puertas abiertas para celebrar la apertura de nuestra nueva oficina satélite de Stewartsville con una ceremonia de corte de listón. Invitamos a proveedores de los condados de Warren y Hunterdon, así como a las familias a las que les prestamos servicios. Nuestro comité de planificación de eventos hizo un trabajo excelente creando un ambiente cálido y acogedor para presentar nuestro espacio nuevo.

Los invitados disfrutaron de comida y postres, entre ellos dulces horneados por uno de nuestros propios jóvenes de **TCCMO**, ¡la orgullosa propietaria de Soph's Bakery! Fue un momento significativo para interactuar con esta joven emprendedora y escuchar cómo el apoyo de **TCCMO** la ayudó a superar desafíos.

Los jóvenes y las familias también se reunieron en el área colaborativa para realizar manualidades que elevan el ánimo, facilitadas por uno de nuestros supervisores de administración de cuidado y la coordinadora de aprendizaje y desarrollo del enfoque de corazón nutrido - **Nurtured Heart Approach® (NHA)**.

Gracias a la dedicación de nuestro personal, fue un día divertido y exitoso de celebración de la comunidad y el trabajo en equipo. ¡Agradecemos a todos los que ayudaron a planificar, organizar, guiar los recorridos y participar!

James Parauda, director ejecutivo

"Creo que el evento salió muy bien, y que hubo una gran participación de la comunidad. Nos llegaron muchos comentarios positivos sobre el evento, la decoración (especialmente los globos) y el espacio nuevo. También recibimos una excelente cobertura de prensa por parte de TAPinto Phillipsburg".

Lindsay Nally, directora de administración de cuidado

"¡Fue todo un éxito! La concurrencia fue excelente y estamos agradecidos con todos los que vinieron, guiaron recorridos y hablaron con las familias y las organizaciones asociadas. Escuché muchísimos comentarios maravillosos sobre nuestro espacio nuevo y el trabajo que hacemos por la comunidad. ¡La ceremonia de corte de listón también fue increíble!"

Kevin Dyches, coordinador de aprendizaje y desarrollo

"Muchos dijeron que querían tener una oficina como la nuestra. ¡Quedaron encantados con lo amplia que es la cocina y con la forma en que se había preparado todo para el evento!"



Rincón comunitario

Fortaleciendo Vínculos: El Impacto de TCCMO en las Noches de Regreso a Clases

El pasado mes de septiembre, las coordinadoras de compromiso comunitario de **Tri County CMO** tuvieron el placer de asistir a más de 30 noches de regreso a clases en el área de los tres condados. Por segundo año consecutivo, nuestro equipo tuvo el honor de visitar escuelas primarias, medias y secundarias locales, donde interactuaron con las familias y compartieron información valiosa sobre los servicios y los recursos que **TCCMO** tiene para ofrecer.

Además de interactuar con las familias, el equipo también entabló vínculos sólidos con los estudiantes, el personal escolar y los socios comunitarios. Asistir a eventos como estos es fundamental, ya que garantiza que las familias sepan a dónde acudir cuando busquen apoyo individualizado y centrado en la familia.



Creciendo en grandeza

¡Es tiempo de volver a clases! ¿A cuántos de ustedes les resulta difícil que sus hijos retomen el ritmo? Hemos preparado un kit de herramientas de **NHA** para que la transición sea exitosa.

Recomendación 1: no ceda a la negatividad señalando todo lo que sus hijos están haciendo mal. Use su goma de borrar en aquello a lo que no le dará tanta importancia.

Recomendación 2: observe todos los pequeños pasos que están dando en la dirección correcta. Use su resaltador para destacar esas acciones buenas o neutrales; eso los ayudará a seguir avanzando.

Recomendación 3: proporcione instrucciones claras. Hagan juntos un manual de reglas para definir las expectativas y no olviden tomar descansos y volver a empezar cuando sea necesario.

TCCMO ofrece capacitaciones en grupos pequeños dos veces al mes. ¡Haga clic a continuación para obtener más detalles!

Enlace: [NHA linktree](#)



Orgullo en la Asociación

Establecido por ley en 1984, el **New Jersey Youth Corps** ofrece a los jóvenes adultos (de 16 a 25 años) un camino alternativo para completar la educación académica tradicional. Los participantes que abandonan la escuela secundaria antes de graduarse pueden inscribirse en **Youth Corps**. En este programa, adquieren las habilidades académicas necesarias para obtener su diploma y, al mismo tiempo, se preparan para un trabajo significativo.

El programa integra el servicio comunitario con la enseñanza en el aula, lo que permite a los participantes abordar las necesidades comunitarias insatisfechas, fortalecer las habilidades académicas y desarrollar planes profesionales personalizados. Las transiciones posteriores al programa pueden incluir capacitación profesional, educación superior o el ingreso directo al mercado laboral.

TCCMO se enorgullece de asociarse con Youth Corps of Phillipsburg y con los jóvenes excepcionales que participan en sus programas. Los participantes se involucran en nuestra serie de Impactful y las iniciativas del Greatness Project de **NHA** diseñadas para ampliar las perspectivas, inspirar el crecimiento y empoderarlos para que construyan su propio futuro.

Para obtener más información, visite el New Jersey Youth Corps of Phillipsburg.

Enlace: [NEW JERSEY YOUTH CORPS OF PHILLIPSBURG](#)

Aviso

Mes nacional de los cuidadores familiares

Todos los meses de **noviembre**, celebramos a los cuidadores por invertir su dedicación, su tiempo, su energía y su empatía hacia sus seres queridos. El cuidado implica asumir muchos roles, como encargarse del hogar, conducir y asistir a citas, además de tomar decisiones legales, financieras o de tratamiento en nombre de alguien, mientras se vela por sus derechos. Esta responsabilidad profunda puede abarcar desde escuchar los síntomas o dificultades de un ser querido hasta manejar situaciones de crisis. Los cuidadores no solo cumplen una obligación, sino que demuestran un compromiso genuino por generar un impacto positivo y se muestran dispuestos a actuar con compasión. Además, conlleva desafíos y preocupaciones. Aproximadamente uno de cada cuatro cuidadores tiene depresión.

Es importante reconocer sus propios sentimientos y saber que no están solos. El cuidado no es fácil, pero hay recursos y apoyo disponibles.

Enlace: [Crisis Planning for Caregivers | Mental Health America](#)

Enlace: [Coping with Caregiving Stress | Mental Health America](#)

Artículo acerca del mes de concientización sobre la violencia doméstica

Octubre es el mes de concientización sobre la violencia doméstica (**Domestic Violence Awareness Month, DVAM**), dedicado a crear conciencia, apoyar a los sobrevivientes y abogar por la prevención. Los condados de Hunterdon, Somerset y Warren cuentan con agencias que brindan apoyo a sobrevivientes de violencia doméstica y sexual.

SAFE en Hunterdon ayuda a las víctimas a reconstruir sus vidas y restablecer la seguridad con recursos esenciales. Llame a su línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 908-788-4044.

Enlace: <https://safeinhunterdon.org>

El centro de crisis de abuso doméstico y agresión sexual (**Domestic Abuse & Sexual Assault Crisis Center, DASACC**) del condado de Warren presta servicios y aboga por las personas afectadas por la violencia.

Comuníquese con ellos al 908-453-4181.

Enlace: <https://www.dasacc.org/>

Safe+Sound Somerset ofrece alojamiento de emergencia, asesoramiento, apoyo legal y educación. Llame al 866-685-1122.

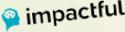
Enlace: <https://safe-sound.org/>

TCCMO agradece a estas organizaciones por su dedicación y su compasión a la hora de ayudar a los sobrevivientes a sanar, y por su trabajo constante en la prevención y en generar cambios que perduren en el tiempo.



Eventos organizados por TCCMO



Tri County CMO Training Department 

Is offering the following IMPACTFUL film screenings to our school and community partners. Choose one or all of the social impact films in the Mental Health Trilogy to view as a community. Film Screenings will be followed by post-film community panel discussion and Q&A. Please contact the **TCCMO Training Department** @ trainingdepartment@tricitycymo.org if interested in learning more about this series and how to schedule a screening.

Angst
Learn more at AngstMovie.com

Angst is a film-based program that aims to raise mental health awareness and remove the stigma surrounding anxiety. The program helps young people and their families recognize when anxiety goes beyond a healthy level by providing interviews, tips, and expert advice.

RACE TO BE HUMAN
Learn more at RaceToBeHumanMovie.com

RACE to Be Human is a program that offers actionable strategies for self-reflection and awareness. It combines insights from diverse experts to empower individuals and communities to respect and honor family, dignity, and diversity. The program fosters a sense of belonging and unity across all ethnicities.

UPSTANDERS
Learn more at TheUpstanders.com

"The Upstanders" is a film-based program that explores bullying and cyber-bullying, shares proven strategies, and promotes character building. It inspires qualities such as kindness, honesty, respect, empathy, trust, and connection, and highlights the importance of modeling empathy and resilience to transform attitudes and actions.

LIKE
Learn more at TheLikeMovie.com

The LIKE is a film-based program explores the impact of social media on our lives and the effects of technology on the brain and on learning. Understanding that virtual connection is a huge part of our socialization and can have many benefits, how do we use it to best inform, educate and inspire us to self-regulate, so we can enjoy a more balanced and fulfilled life?

WANT A BETTER CONNECTION WITH YOUR KID? THEN CHECK THIS OUT

Nurtured Heart Approach

The Nurtured Heart Approach is an essential set of strategies for transforming the most intense children:

- Transforming the Way Children Perceive Themselves, Their Caregivers, and the World Around Them
- Teaching Children They Will Receive Recognition Through Positive Behaviors
- Seeing Intensity as a Powerful Quality That, If Developed Correctly, Can Drive Children to Amazing Achievements

THIS WILL BE CONDUCTED VIRTUALLY TWICE A MONTH

Every 2nd Tuesday of the Month 6:00 PM - 8:30 PM
Every 3rd Wednesday of the Month 10:30 AM - 1:00 PM
To sign up, contact **Janet Hrehowesik** at (908) 255-5697 or jhrehowesik@tricitycymo.org. Or scan the QR code



¿Listo para generar un gran impacto?

Colabore con nosotros para recaudar fondos para las familias de **Tri County CMO**, envíe un correo electrónico a **Deja Amos hoy mismo!** damos@tricitycymo.org

¡o haga clic en el botón a continuación para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!

DONATE 





● MIEMBROS DE LA JUNTA DE ●



Tri County CMO



Lesley Schwarzman

Harshal Shah

Dan Kerr

Avril Okeke

Daphney Rene – Board Chair

Melissa Fowler – Vice Chair

David Yazujian – Secretary

Pam Jacobs – Treasurer

Alina Wells

Linda Di Filippo

Maggie Ryan

CÓMO SER REFERIDO A TRI COUNTY CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)

1-877-652-7624

<http://www.performcarenj.org/>

<http://www.performcarenj.org/families/index.aspx> (video guide)

Síguenos en nuestras redes sociales



Para Seguirnos



Escanea el código



Haz click aquí

