

FAMILY RESOURCE NEWSLETTER



October 2025

National Bullying Prevention Month

Observed in October to promote a kinder environment, acceptance, and inclusion in every community. Click below for more resources ↓

→ [Stomp Out Bullying Tool Kit](#)

→ [Kids Against Bullying](#)

→ [Teens Against Bullying](#)

Domestic Violence Awareness Month

Also observed this month, is a time to raise awareness, honor survivors, and provide resources and support to anyone in need! Click below for more resources ↓

→ [Safe in Hunterdon](#)

→ [Safe + Sound Somerset](#)

→ [Domestic Abuse & Sexual Assault Crisis Center \(DASACC\)](#)

National ADHD Awareness Month

This month long initiative focuses on educating the public, reducing stigma, and promoting understanding of ADHD's impact on daily life. Click below for more resources ↓

→ [ADHD Across the lifetime: A toolkit](#)

→ [Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder \(CHADD\)](#)

National Disabilities Employment Awareness Month

Dedicated to honoring the contributions of people with disabilities in workforce, while also promoting inclusive employment policies and opportunities. Click below for more resources ↓

→ [Department of Labor: NDEAM](#)

→ [Division of Developmental Disabilities: Employment Resources](#)

Mental Illness Awareness Week

A time to raise awareness, reduce the stigma, & focus on understanding those with mental health challenges. This year it is happening 10/5-10/11, click below for resources ↓

→ [NAMI](#)

→ [Mental Illness Awareness Week Toolkit](#)

Connect
with us:

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



RESOURCES & EVENTS IN YOUR COUNTY



October 2025

Warren County ↓

→ 10/23: Spooky Mason Jar Luminaries

→ 10/25: Kids Halloween Party

Hunterdon County ↓

→ 10/18: Dark Sky Exploration at Fairview

→ 10/29: Día de los Muertos Sugar Skull Painting

Somerset County ↓

→ 10/02: DIY Sugar Skulls

→ 10/30: Bridgewater NNO & Halloween Festival

Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

Click below to donate ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](#)

Connect with us: → www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



BOLETÍN DE RECURSOS FAMILIARES

Octubre 2025



Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar

Se observa en Octubre para promover un ambiente más amable, la aceptación y la inclusión en todas las comunidades! Haz clic abajo para más recursos ↓

→ [Stomp Out Bullying Tool Kit](#)

→ [Kids Against Bullying](#)

→ [Teens Against Bullying](#)

Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica

También observada este mes, es una época para crear conciencia, honrar a los sobrevivientes y brindar recursos y apoyo a quien lo necesite! Haz clic abajo para más recursos ↓

→ [Safe in Hunterdon](#)

→ [Safe + Sound Somerset](#)

→ [Domestic Abuse & Sexual Assault Crisis Center \(DASACC\)](#)

Mes Nacional de Concientización sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

Esta iniciativa de un mes se enfoca en educar al público, reducir el estigma y promover la comprensión del impacto del TDAH en la vida diaria! Haz clic abajo para más recursos ↓

→ [ADHD Across the lifetime: A toolkit](#)

→ [Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder \(CHADD\)](#)

Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades

Dedicado a honrar las contribuciones de las personas con discapacidades en la fuerza laboral, mientras se promueven políticas y oportunidades de empleo inclusivas! Haz clic abajo para más recursos ↓

→ [Department of Labor: NDEAM](#)

→ [Division of Developmental Disabilities: Employment Resources](#)

Semana de Concientización sobre las Enfermedades Mentales

Un momento para crear conciencia, reducir el estigma y enfocarse en comprender a quienes enfrentan desafíos de salud mental. Este año será del 5 al 11 de octubre! Haz clic abajo para recursos ↓

→ [NAMI](#)

→ [Mental Illness Awareness Week Toolkit](#)

Connect with us:

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



RECURSOS Y EVENTOS EN SU CONDADO!



Octubre 2025

Condado Warren ↓

→ 10/23: Spooky Mason Jar Luminaries

→ 10/25: Kids Halloween Party

Condado Hunterdon ↓

→ 10/18: Dark Sky Exploration at Fairview

→ 10/29: Día de los Muertos Sugar Skull Painting

Condado Somerset ↓

→ 10/02: DIY Sugar Skulls

→ 10/30: Bridgewater NNO & Halloween Festival

Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a

Janet Hrehowesik

Dona Hoy!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a

Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](https://www.tricountycmo.org)

Connect
with us:

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →

