

FAMILY RESOURCE NEWSLETTER

SEPTEMBER 2025



National Suicide Prevention Month

Is observed in September to help raise awareness for suicide prevention and treatment. An opportunity to destigmatize mental health, as well as creating a space for those in need. Not only do we observe the entire month but you can find events for Suicide Prevention week from 09/07-09/13 and day on 09/10. More resources below to share ↓

→ [SAMHSA digital toolkit & Resource Center](#)

→ [NAMI Resource Guide](#)

→ [American Foundation for Suicide Prevention: Looking for help resources](#)



Hispanic Heritage Month

Each year Hispanic Heritage Month is celebrated from 09/15-10/15! A time where we honor the contributions and the influence Latinos have made. Where we celebrate their history and culture.

→ [Virtual Tours at the National Museum of the American Latino](#)

→ [09/19/2025: Fiesta Latina](#)

→ [Smithsonian: Hispanic Heritage Month History](#)

Check out our Quarterly Newsletter!

Did you know that TCCMO has a quarterly newsletter? We share updates on TCCMO, youth success stories, a little bit about our TCCMO staff, and so much more!

[TCCMO Quarterly Newsletter](#)

→ [Subscribe here](#) ←

Connect
with us:

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



RESOURCES & EVENTS IN YOUR COUNTY

SEPTEMBER 2025



Warren County

→ 09/11 Sunflower Painting at the Library.

→ 09/20: Greenwich Township Community Day.

Hunterdon County

→ 09/03: Last Day of Summer Party @ Humdoo

→ 09/27: Raritan Township Community Day.

Somerset County

→ 09/13: Franklin Day Festival

→ 09/24: K-POP Demon Hunters Movie Party.

Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓
damos@tricountycmo.org.

Click below to donate ↓
SUPPORT OUR FAMILIES



Connect with us:

→ www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



BOLETÍN DE RECURSOS FAMILIARES

SEPTIEMBRE 2025



Mes Nacional de la Prevención del Suicidio

Se observa en Septiembre para ayudar a crear conciencia sobre la prevención del suicidio y el acceso a tratamiento. Es una oportunidad para eliminar el estigma relacionado con la salud mental y para crear un espacio para quienes lo necesitan. No solo se observa durante todo el mes, sino que también se realizan eventos durante la Semana de la Prevención del Suicidio, del 7 al 13 de Septiembre, y el Día de la Prevención del Suicidio se conmemora el 10 de Septiembre.

Más recursos a continuación para compartir ↓

- [SAMHSA Centro de recursos y herramientas digitales](#)
- [NAMI Guía de recursos](#)
- [American Foundation for Suicide Prevention: Buscando recursos de ayuda](#)



Mes de la Herencia Hispana

Cada año se celebra el Mes de la Herencia Hispana del 15 de Septiembre al 15 de Octubre! Es un momento para honrar las contribuciones y la influencia que los latinos han tenido, y para celebrar su historia y cultura.

- [Visitas Virtuales en el National Museum of the American Latino](#)
- [09/19/2025: Fiesta Latina](#)
- [Smithsonian: Mes de la Herencia Hispana](#)

Boletines Trimestrales de Tri County CMO

Sabías que TCCMO tiene un boletín informativo trimestral? Compartimos actualizaciones sobre TCCMO, mensajes de nuestro director ejecutivo, historias de éxito de jóvenes, un poco sobre nuestro equipo de TCCMO ¡y mucho más!

Haz clic en el enlace de abajo para más!

- [TCCMO Boletines Trimestrales](#) ←
- [Suscríbete aquí!](#) ←

Conéctate: → www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →



RECURSOS Y EVENTOS EN SU CONDADO!

SEPTIEMBRE 2025



Condado Warren

→ 09/11 Sunflower Painting at the Library.

→ 09/20: Greenwich Township Día en Comunidad

Condado Hunterdon

→ 09/03: Last Day of Summer Party @ Humdoo

→ 09/27: Raritan Township Día en Comunidad

Condado Somerset

→ 09/13: Festival del Día en Franklin

→ 09/24: K-POP Demon Hunters Movie Party

Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a

Janet Hrehowesik

Dona Hoy!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓
SUPPORT OUR FAMILIES



Conéctate: → www.tricountycmo.org → www.tricountyresourcenet.org →

