

Family Resource Newsletter

JULY 2025



National Minority Mental Health Awareness Month

July observes National Minority Mental Health Awareness Month a time to raise awareness support minoritized communities. Not only do we want to show support but create a space that these communities need to be able to break down barriers and build bridges. Check out the resources below ↓

- [NAMI](#)
- [SAMHSA](#)
- [Mental Health Association in New Jersey](#)
- [New Jersey Mental Health Resources](#)

Disability Pride Month

A time to celebrate and commemorate people with disabilities, July observes Disability Pride Month. The month is dedicated to help raise awareness, advocate and promote inclusivity. Check out the resources below for more ↓

- [The ARC of NJ](#)
- [New Jersey Division of Disability Services](#)
- [New Jersey Disability Information Hub](#)
- [PerformCare](#)

Resources & Events in your County

JULY 2025



Warren County

- 07/03: Blairstown Fireworks Show
- 07/21: Around The World: Edible Art

Hunterdon County

- 07/03: Flemington Fireworks Show
- 07/23: Kid Craft: DIY Butterfly House

Somerset County

- 07/03: Franklin Township Fireworks Show
- 07/14: PRIDE Social Hour

Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

Click below to donate ↓

SUPPORT OUR FAMILIES

Boletín de Recursos Familiares

JULIO 2025

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías

Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías, un momento para crear conciencia y apoyar a las comunidades minorizadas. No solo queremos mostrar nuestro apoyo, sino también crear un espacio que estas comunidades necesitan para poder derribar barreras y construir puentes. Para mas información haz clic en los recursos abajo ↓

- [NAMI](#)
- [SAMHSA](#)
- [Mental Health Association in New Jersey](#)
- [New Jersey Mental Health Resources](#)



Mes del Orgullo de la Discapacidad

Un momento para celebrar y conmemorar a las personas con discapacidades, julio es el Mes del Orgullo por la Discapacidad. Este mes está dedicado a crear conciencia, abogar y promover la inclusión. Para mas información haz clic en los recursos abajo ↓

- [The ARC of NJ](#)
- [New Jersey Division of Disability Services](#)
- [New Jersey Disability Information Hub](#)
- [PerformCare](#)

Recursos y Eventos en su condado!

JULIO 2025



Condado de Warren

- 07/03: Blairstown Fireworks Show
- 07/21: Around The World: Edible Art

Condado de Hunterdon

- 07/03: Flemington Fireworks Show
- 07/23: Kid Craft: DIY Butterfly House

Condado de Somerset

- 07/03: Franklin Township Fireworks Show
- 07/14: PRIDE Social Hour

Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a

[Janet Hrehowesik](#)

Dona Hoy!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](#)