

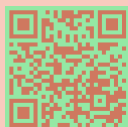
# Boletín informativo

PRIMAVERA 2025 / VOLUMEN 30

*Noticias y actualizaciones trimestrales*



## Para Seguirnos



Escanea el código



Haz click aqui



# Del escritorio de... James Parauda, CEO



Si estás leyendo este boletín, probablemente sea porque tienes o has tenido un hijo que recibe servicios de un CMO (Organización de Gestión de Atención) o eres un proveedor dentro del Sistema de Atención Infantil del estado (CSOC, por sus siglas en inglés). Por lo tanto, debes saber que los posibles recortes federales a Medicaid representan riesgos significativos para los servicios de salud conductual en Nueva Jersey. El programa estatal de Medicaid, NJ FamilyCare, cubre aproximadamente a 1.7 millones de residentes, incluidos 830,000 niños y 80,000 adultos jóvenes. Las reducciones propuestas en la financiación federal podrían resultar en una pérdida de hasta \$10 mil millones, poniendo en peligro el acceso a servicios esenciales para poblaciones vulnerables, incluidos tratamientos para enfermedades mentales graves, trastornos por uso de sustancias y autismo. Todos estos servicios están en riesgo debido a los posibles recortes a Medicaid.

Actualmente, los CMOs en Nueva Jersey están operando con niveles de reembolso inferiores a los de hace 12 años. Los recortes futuros podrían afectar la calidad de los servicios y la solidez de nuestra fuerza laboral. Medicaid es administrado por el Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey, pero los programas y servicios dentro del Departamento de Niños y Familias (DCF) dependen de aproximadamente \$465 millones en fondos de Medicaid cada año. Nueva Jersey es uno de los 10 estados que se benefician del mínimo legal del 50 por ciento de fondos federales de contrapartida para la mayoría de los servicios de Medicaid. Reducir la contrapartida federal para Medicaid podría generar un déficit presupuestario de \$38.9 millones para el Sistema de Atención Infantil.

Un informe publicado por el Departamento de Niños y Familias detalla el impacto de la financiación federal de Medicaid y su posible pérdida: ([https://www.nj.gov/dcf/documents/Impact\\_Congressional\\_budget\\_discussions.pdf](https://www.nj.gov/dcf/documents/Impact_Congressional_budget_discussions.pdf))

El gobernador Murphy ha expresado una fuerte oposición a los recortes federales propuestos a Medicaid, destacando la posible pérdida de hasta \$10 mil millones en financiación y el riesgo de que 700,000 personas en edad laboral pierdan su cobertura. Actualmente, Medicaid cubre la mayoría de los servicios del CSOC y el 69 por ciento de los niños que reciben servicios a través del CSOC están asegurados por Medicaid. Cualquier reducción en la contrapartida federal tendría que ser cubierta completamente con fondos estatales. Nueva Jersey no podrá compensar el nivel de recortes propuestos y, por lo tanto, los servicios tendrían que ser reducidos.

En este punto, tal vez te estés preguntando: ¿qué puedo hacer al respecto? Se necesita abogacía a nivel federal. En TCCMO, estamos reuniéndonos activamente con legisladores para asegurarnos de que comprendan la importancia de los servicios críticos que brindan los CMOs. Estamos coordinando y participando en llamadas y redacción de cartas a legisladores federales (senadores y miembros del Congreso) para asegurarnos de que conozcan los efectos devastadores que tendría cualquier recorte a Medicaid federal en Nueva Jersey. Necesitamos que todos contacten a sus funcionarios electos para expresar lo valiosos que son los servicios del Sistema de Atención Infantil para las familias y dejar claro que no apoyamos los recortes a Medicaid; la necesidad de estos servicios no puede subestimarse.

Podemos usar nuestras voces para marcar la diferencia y proteger los servicios que brindan TCCMO y los CMOs en todo el estado que ayudan a los niños de Nueva Jersey. Mantente atento a futuras actualizaciones sobre cómo contactar a tus funcionarios locales sobre este importante tema.





## Historia de éxito juvenil

Uno de los jóvenes de CMO, **Caiden Talmadge**, compartió recientemente una noticia emocionante que refleja el impacto de las conexiones que ha construido mientras accedía a los servicios. Sus experiencias despertaron en él un profundo deseo de apoyar a otras personas que enfrentan desafíos similares.

**Caiden** aplicó al programa de trabajo social en Centenary University. ¡Hace poco recibió la noticia de que fue **ACEPTADO** al programa con una beca! Asegura que su vocación por el trabajo social nació de las relaciones que marcaron una diferencia en su vida, tanto las que lo apoyaron como las que representaron obstáculos en su camino.

**Caiden** es un joven resiliente que, al iniciar esta nueva etapa en otoño, dejará una huella positiva en la vida de muchos jóvenes y familias.

## Conociendo TCCMO...

En esta edición, presentamos a nuestro equipo de **Líderes de Administradores de Cuidado (LCM)**. Cada Supervisor de Administradores de Cuidado (CMS) dirige un equipo de Administradores de Cuidado (CM). Cada equipo cuenta con un LCM, quien apoya en la capacitación y brinda asistencia en ausencia del supervisor.

**Caitlin Trotter** forma parte de **TCCMO** desde hace ocho años. Inició como Especialista en Administración de Cuidado, luego se convirtió en CM y ahora es LCM. Actualmente, **Caitlin** lidera el equipo de Branchburg, que atiende a la población con discapacidades del desarrollo e intelectuales (DD/ID). Como LCM, se dedica a compartir el conocimiento que ha adquirido al trabajar con familias que enfrentan grandes desafíos.



# Conociendo TCCMO...

**TJ Cyril** también ha estado con **TCCMO** durante los últimos ocho años. **TJ** es otra líder que, a lo largo de los años, ha pasado de ser Especialista en Administración de Cuidado a LCM. Le gusta ser mentora de los nuevos miembros del equipo y verlos crecer como grandes líderes dentro de la agencia. **TJ** compartió que su experiencia multicultural le ha brindado la capacidad de conectarse con personas de diversas culturas, lo que ha sido una ventaja significativa en entornos tanto personales como profesionales.



**Katie Saultz** ha trabajado en **TCCMO** durante casi seis años. Durante su tiempo en la agencia, **Katie** también ha sido ascendida de Especialista en Administración de Cuidado a LCM. Considera que ser líder es gratificante porque implica ayudar a los CM a aumentar su confianza en sí mismos y en su trabajo.

Como organizadora de eventos y madre bailarina, no es de extrañar que **Yahaira Gonzalez** traiga alegría a **TCCMO** día tras día. **Yahaira** ha estado en **TCCMO** durante más de once años. Siente que su equipo es único en cuanto a usar sus experiencias personales para ayudar a sus niños y familias a superar los obstáculos.



**Jaamirra Hamm** ha estado en **TCCMO** durante dos años y anteriormente trabajó en otro CMO. A **Jaamirra** le gusta ver crecer a los nuevos Administradores de Cuidado en su puesto y aumentar su confianza.

**Emily DeSantiago** ha trabajado en **TCCMO** durante casi tres años. **Emily** valora la oportunidad de ayudar a los CM a convertirse en su mejor versión profesional. Además, es amante de los animales, tiene dos perros y disfruta de la lectura.



# Conociendo TCCMO...

**Molly Hornbrook** ha estado en **TCCMO** durante casi doce años! Ella dijo que disfruta ayudar a su equipo a alcanzar sus objetivos.



**Lamar Scott** ha trabajado en **TCCMO** durante casi ocho años. Es un gran apoyo para su equipo y siempre busca hacer reír a los demás.

**Gabrielle Shea** ha estado en **TCCMO** durante casi tres años. Se dedica a ayudar a las familias que atiende y a apoyar a su equipo en esa labor.



**Dot Carroll** ha estado en **TCCMO** durante once años! **Dot** hace un excelente trabajo al ayudar a los nuevos CM a encontrar su camino y siempre está dispuesta a ofrecer asesoramiento y orientación.





# Creciendo en grandeza

Analicemos la Postura 3 del **Enfoque de Corazón Nutrido: ¡TOTALMENTE CLARO!**  
¿Cuántos de nosotros le hemos dicho a un niño: "¡Limpia tu habitación!"?

Esta afirmación puede tener diferentes significados para distintas personas, especialmente para nuestros hijos más intensos, por lo que es fundamental ser más específicos. Por ejemplo, en lugar de simplemente decir "Limpia tu habitación", podríamos especificar: "Verifica que no haya nada en el piso, guarda tu ropa en los cajones y tiende tu cama".

Ser detallado y aclarar estas peticiones desde el principio genera oportunidades para interacciones más positivas. Además, orienta a los jóvenes en la dirección correcta al hacerles saber lo que se espera de ellos.

Esta semana, trate de ser más específico. Observe si esto marca una diferencia en la forma de hacer las cosas.

**TCCMO** ofrece capacitaciones en grupos pequeños dos veces al mes. ¡Venga a descubrir más!



# Orgullo en la Asociación

Abril es el **Mes de Concientización sobre el Autismo**, y **TCCMO** tuvo el honor de ser coanfitrión de la Feria Anual de Concientización sobre el Autismo y Recursos para Necesidades Especiales del Condado de Warren el 3 de abril, así como la Feria de Recursos para Necesidades Especiales y Concientización sobre el Autismo del Condado de Hunterdon el 29 de abril.

Estos eventos ofrecieron a las familias valiosas oportunidades para aprender sobre los proveedores locales de servicios para el autismo y DD/ID, acceder a recursos esenciales y participar en sesiones educativas y paneles de discusión dirigidos a padres.

Los asistentes también tuvieron la oportunidad de interactuar con otros cuidadores de niños con necesidades especiales, lo que ayudó a construir una red de apoyo más sólida en la comunidad. El éxito de estos eventos fue un esfuerzo comunitario, y agradecemos a Hunterdon y al CIACC del condado de Warren por su dedicación y apoyo a nuestra comunidad.





# Rincón comunitario

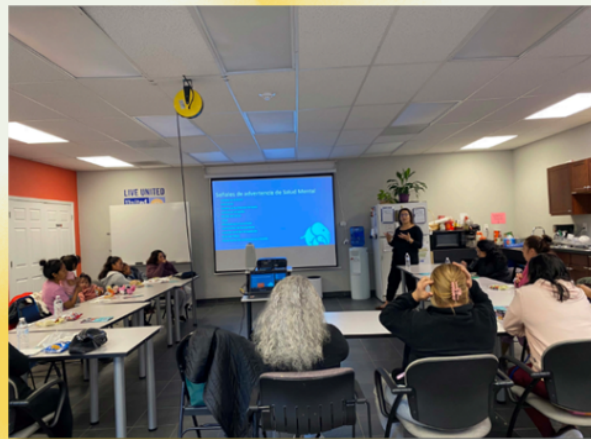
## ¡Celebrando el Impacto Comunitario: TCCMO Otorga Subvenciones CRD-RFP para Apoyar Iniciativas Locales!

En nuestra edición de verano, TCCMO reconoció a dos agencias que apoyan a nuestras comunidades al otorgarles subsidios CRD-RFP. Nos emociona compartir con ustedes el increíble impacto que están generando. En primer lugar, tenemos el Capítulo de Raritan Valley (NJ) de The Links, Incorporated, que estableció el programa de mentoría Youth Thriving, un programa de intervención enfocado en la salud, la creatividad, las oportunidades y la longevidad.



## Rompiendo Barreras: ¡United Way del Condado de Hunterdon Amplía el Acceso Bilingüe a la Salud Mental!

United Way del Condado de Hunterdon también ha creado Comunidades Prósperas: Acceso Bilingüe a la Salud Mental, un programa que ofrecerá un mínimo de seis talleres educativos gratuitos en español para la comunidad, con el objetivo de aumentar la conciencia y el acceso a los servicios de salud mental.





# Para su información

## Mes Nacional de Concienciación sobre las Discapacidades del Desarrollo

Marzo es el Mes Nacional de Concienciación sobre las Discapacidades del Desarrollo (DDAM, por sus siglas en inglés). Establecido en 1987, este mes tiene como objetivo crear oportunidades para que las personas con discapacidades participen en y contribuyan a sus comunidades. El tema del DDAM para 2025 es "Estamos Aquí Todo el Año". Aunque es maravilloso tener un mes dedicado a celebrar las contribuciones únicas de las personas con discapacidades del desarrollo y a generar conciencia sobre las áreas donde se necesitan más esfuerzos de apoyo e inclusión, este tema nos recuerda que hay formas de sensibilizar y abogar por las personas con discapacidades durante todo el año. Incluso algo tan simple como asegurarse de que una persona con discapacidad pueda participar en la diversión puede tener un gran impacto. Consulta <https://nacdd.org/ddam2025/> para más información..

## Día Mundial del Bienestar Mental de los Adolescentes

El **Día Mundial del Bienestar Mental de los Adolescentes**, que se celebra el 2 de marzo, crea conciencia sobre los desafíos de salud mental que enfrentan los adolescentes. Fomenta las conversaciones abiertas sobre el bienestar mental y resalta la importancia de proporcionar apoyo emocional.

Es fundamental reconocer las presiones que enfrentan los adolescentes: el estrés académico, las influencias de las redes sociales y el manejo de las relaciones, todos factores que afectan su salud mental. Este día nos recuerda que debemos crear un entorno de apoyo en el que los adolescentes se sientan seguros para expresar sus emociones y buscar ayuda cuando la necesiten.

Promover un bienestar mental apropiado incluye fomentar estrategias de afrontamiento saludables, escuchar activamente y buscar ayuda profesional cuando sea necesario. Priorizar el bienestar mental permite a los adolescentes forjar resiliencia y afrontar las complejidades de la adolescencia con mayor confianza y bienestar.

**Enlace:** Celebrando el Día Mundial de la Salud Mental Adolescente

### ¿Listo para generar un gran impacto?

Colabore con nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO, envíe un correo electrónico a **Deja Amos hoy mismo!** [damos@tricountycmo.org](mailto:damos@tricountycmo.org)

¡o haga clic en el botón a continuación para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!

**DONATE** ❤️





# Eventos organizados por TCCMO



**Tri County CMO Training Department** 

Is offering the following IMPACTFUL film screenings to our school and community partners. Choose one or all of the social impact films in the Mental Health Trilogy to view as a community. Film Screenings will be followed by post-film community panel discussion and Q&A.

Please contact the **TCCMO Training Department** @ [trainingdepartment@tricountycmo.org](mailto:trainingdepartment@tricountycmo.org) if interested in learning more about this series and how to schedule a screening.



**Angst**  
Learn more at [AngstMovie.com](http://AngstMovie.com)

Angst is a film-based program that aims to raise mental health awareness and remove the stigma surrounding anxiety. The program helps young people and their families recognize when anxiety goes beyond a healthy level by providing interviews, tips, and expert advice.



**RACE TO BE HUMAN**  
Learn more at [RaceToBeHumanMovie.com](http://RaceToBeHumanMovie.com)

RACE to Be Human is a program that offers actionable strategies for self-reflection and awareness. It combines insights from diverse experts to empower individuals and communities to respect and honor family, dignity, and diversity. The program fosters a sense of belonging and unity across all ethnicities.



**UPSTANDERS**  
Learn more at [TheUpstanders.com](http://TheUpstanders.com)

"The Upstanders" is a film-based program that explores bullying and cyber-bullying, shares proven strategies, and promotes character building. It inspires qualities such as kindness, honesty, respect, empathy, trust, and connection, and highlights the importance of modeling empathy and resilience to transform attitudes and actions.



**LIKE**  
Learn more at [TheLikeMovie.com](http://TheLikeMovie.com)

The LIKE is a film-based program explores the impact of social media on our lives and the effects of technology on the brain and on learning. Understanding that virtual connection is a huge part of our socialization and can have many benefits, how do we use it to best inform, educate and inspire us to self-regulate, so we can enjoy a more balanced and fulfilled life?



**¿QUIERES UNA MEJOR CONEXIÓN CON TU HIJO?**

**ENTONCES, ¡DALE UN VISTAZO A ESTO!**

 **Nurtured Heart Approach**

El Enfoque del Corazón Nutrido es un conjunto esencial de estrategias para transformar a los niños más intensos:

- Transformando la manera en que los niños se perciben a sí mismos, a sus cuidadores y al mundo que los rodea
- Enseñando a los niños que recibirán reconocimiento a través de comportamientos positivos
- Ver la intensidad como una cualidad poderosa que, si se desarrolla correctamente, puede llevar a los niños a logros increíbles

**ESTO SE LLEVARÁ A CABO DE MANERA VIRTUAL DOS VECES AL MES**

Cada segundo martes del mes — 6:00 PM a 8:30 PM  
Cada tercer miércoles del mes — 10:30 AM a 1:00 PM

Para inscribirte, contacta a: **Janet Hrehowesik**  
en el ☎ (908) 255-5697 o ✉ [jhrehowesik@tricountycmo.org](mailto:jhrehowesik@tricountycmo.org).  
O escanea el código QR




ÚNETE CON EL

**CONDADO DE HUNTERDON**

PARA LA

**FERIA DE RECURSOS  
• SOBRE CONCIENCIA DEL  
AUTISMO  
Y NECESIDADES  
ESPECIALES**

HABRÁ CUIDADO INFANTIL EN EL EVENTO

NOS UNIMOS CON HUNTERDON COUNTY CIACC Y HUNTERDON HEALTH SPECIAL CHILD HEALTH SERVICES

**ABRIL 29, 2025**  
THE ARC OF HUNTERDON COUNTY,  
53 FRONTAGE RD SUITE 150,  
HAMPTON, NJ 08827  
6:00-8:00PM

VEN Y DISFRUTA:

- DISCUSIÓN DE PADRES
- PINTURA DE CARA
- 25+ MESAS DE RECURSOS
- RIFA Y SORTEOS

GUIANDO A SUS FAMILIAS Y A SUS NIÑO CON NECESIDADES ESPECIALES DESDE LOS PRIMEROS AÑOS HASTA LA EDAD ADULTA

ESCANEA EL CÓDIGO O HAZ CLIC EN EL ENLACE PARA REGISTRARTE



70

CATHOLIC HUNTERDON TRI-COUNTY FAMILY HUNTERDON HEALTH





# Miembros de la Junta de Tri County CMO

Lesley Schwarzman  
Leslie Brusser  
Dan Kerr  
Avril Okeke

Daphney Rene - Board Chair  
Melissa Fowler - Vice Chair  
David Yazujian - Secretary  
Pam Jacobs - Treasurer

Sakina Ladha  
Alina Wells  
Linda Di Filippo  
Maggie Ryan

## Cómo ser referido a Tri County CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)  
1-877-652-7624

<http://www.performcarenj.org/>  
<http://www.performcarenj.org/families/index.aspx> (video guide)

Síguenos en nuestras redes sociales



Escanea el  
código



Haz click aquí