

# Family Resource Newsletter



## January 2025

### HAPPY NEW YEAR!!!

TCCMO is wishing you a happy, prosperous and healthy new year to you and your loved ones! Thank you for allowing us into your homes and lives, we strive to help youth succeed in their homes, in school and in the community!

### Mental Wellness Month

January is Mental Wellness Month, a time for you to focus on establishing healthy habits. Mental Wellness is about understanding mental health and the importance of your mental well-being. A time for understanding the link between your mental and physical health.

→ [Jewish Family Services in HWS counties](#)

→ [THRIVE Adolescent Treatment Program](#)

→ [Center for Assessment and Treatment](#)

### DID YOU KNOW?

That at TCCMO we have our very own search engine? Where you can search for resources, services, and support for all THREE of the counties we serve (Warren, Hunterdon, and Somerset Counties). It is called our ResourceNet where you can search a wide variety of information on topics like behavioral/mental health, developmental needs, in-community services, arts & recreation, support groups, and SO much more!

Click the link below to check it out

→ [Tri County CMO ResourceNet](#)

### The State Rental Assistance Program (SRAP)

The waitlist will open & accept pre-applications starting on JANUARY 13 at 9AM! It will close on January 31 at 5PM

→ [Program details](#)

→ [Apply here](#)

Connect with us → [www.tricountycmo.org](http://www.tricountycmo.org)

Follow us →



# Resources & Events in your County



## Warren County

- 01/15: Legos & Friendship Bracelets
- 01/11 & 25: Free Intro to Yoga Workshop

## Hunterdon County

- 01/09: Teen Anime Club
- 01/11: Pancakes with Maple

## Somerset County

- 01/09: Name Change Workshop (virtual)
- 01/23: Healthy Together FREE 10-week Program

## Community Corner

Every month TCCMO has the privilege of inviting an agency to come and speak to our operations department. They use this time to take about their services and how they can help serve YOU, the families we work with!

In December we had the Office of New Americans join us to talk about how they support new Americans through outreach, education, access to social services, workforce development and employment services, as well as legal services for immigrants

You can click the link below to learn more about how they can help those in need!

→ [Office of New Americans](#) ←

## Nurtured Heart Approach®

The Nurtured Heart Approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life.

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tues from 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wed from 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact Janet Hrehowesik

[JHrehowesik@tricountycmo.org](mailto:JHrehowesik@tricountycmo.org)

## Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today  
[damos@tricountycmo.org](mailto:damos@tricountycmo.org)

Click below to donate

→ [support our families](#)

Connect with us → [www.tricountycmo.org](http://www.tricountycmo.org)

Follow us →



# Boletín de Recursos Familiares

## enero 2025



## FELIZ AÑO NUEVO!!!

TCCMO le desea un feliz, próspero y saludable año nuevo para usted y sus seres queridos! Gracias por permitirnos entrar en sus hogares y vidas, nos esforzamos por ayudar a los jóvenes a tener éxito en sus hogares, en la escuela y en la comunidad!

## Mental Wellness Month

Enero es el Mes del Bienestar Mental, un momento para que se concentren en establecer hábitos saludables. El bienestar mental se trata de comprender la salud mental y la importancia de su bienestar. Un momento para comprender el vínculo entre su salud mental y física.

→ [Jewish Family Services in HWS counties](#)

→ [THRIVE Adolescent Treatment Program](#)

→ [Center for Assessment and Treatment](#)

## Sabían que?

En TCCMO tenemos nuestro propio motor de búsqueda? Adonde pueden buscar recursos, servicios y apoyo para los TRES condados a los que servimos (condados de Warren, Hunterdon y Somerset). Se llama nuestra ResourceNet, donde pueden buscar una amplia variedad de información sobre temas como salud conductual / mental, necesidades de desarrollo, servicios en la comunidad, artes y recreación, grupos de apoyo y mucho más.

Haga clic en el enlace de abajo para más

→ [Tri County CMO ResourceNet](#)

## El Programa Estatal de Asistencia para el Alquiler

(SRAP, por sus siglas en inglés)

La lista de espera se abrirá y aceptará pre-solicitudes a partir del 13 de enero a las 9 a.m. Cerrará el 31 de enero a las 5 p.m.

→ [Detalles del Programa](#)

→ [Aplica aquí](#)

Síguenos → [www.tricountycmo.org](http://www.tricountycmo.org)



# Recursos y Eventos en su condado!



## Condado de Warren

- [01/15: Legos & Friendship Bracelets](#)
- [01/11 & 25: Free Intro to Yoga Workshop](#)

## Condado de Hunterdon

- [01/09: Teen Anime Club](#)
- [01/11: Pancakes with Maple](#)

## Condado de Somerset

- [01/09: Name Change Workshop \(virtual\)](#)
- [01/23: Healthy Together FREE 10-week Program](#)

## Conexiones Comunitarias

Cada mes, TCCMO tiene el privilegio de invitar a una agencia a hablar con nuestro departamento de operaciones. ¡Utilizan este tiempo para hablar sobre sus servicios y cómo pueden ayudar a servirles a USTEDES, las familias con las que trabajamos!

En diciembre, la Oficina de Nuevos Estadounidenses se unió a nosotros para hablar sobre cómo apoyan a los nuevos estadounidenses a través de la divulgación, la educación, el acceso a los servicios sociales, el desarrollo de la fuerza laboral y los servicios de empleo, y también sobre los servicios legales para los inmigrantes

Pueden hacer clic en el enlace abajo para más información sobre cómo pueden ayudar y apoyar

→ [Office of New Americans](#) ←

## Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en su vida.

TCCMO ofrece dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00 PM a 8:30 PM y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a [JHrehowesik@tricountycmo.org](mailto:JHrehowesik@tricountycmo.org)

## Dona Hoy!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy!

[damos@tricountycmo.org](mailto:damos@tricountycmo.org)

Haz clic abajo para donar

→ [apoya a nuestras familias](#)

Síguenos → [www.tricountycmo.org](http://www.tricountycmo.org) →

