

Whats Happening this month?

WARREN COUNTY

Events:

- 01/04: Sensory Story Time
- 01/10: PJ Story Time
- 01/24: Read to Captain the Labrador



HUNTERDON COUNTY

Events

- 01/17: TEEN Cooking Class
- 01/26: Crochet 101
- 01/28: Winter Festival



SOMERSET COUNTY

Events

- 01/08: Bendy Yoga
- 01/08: Pizza Bagels from scratch
- 01/10: Passport Services



Resources in your county:

HAPPY NEW YEAR from your TCCMO family! With the new year in full swing, Tri County CMO wants to provide you with resources to help you start the new year off right!



Connecting NJ

Connecting NJ is a network of partners and agencies dedicated to helping New Jersey families thrive. They provide help by linking you to free or affordable access to people, organizations, and other sources of information needed to raise healthy children. Connecting NJ serves all of our three counties. Below you can click on the links to get help in your county.

Warren County:

Connecting NJ at Project Self-Sufficiency (PSS) helps meet the needs of New Jersey's families with quality health & wellness services.

Call: **973-940-3500** or click on the link below
Link: [Connecting NJ at PSS](#) ←

Hunterdon & Somerset County:

Connecting NJ at Central Jersey Family Health Consortium (CJFHC) helps meet the needs of pregnant people, parents, and caregivers with young children from all races, and backgrounds to improve their quality of life.

Call: **1-888-551-6217**
Link: [Connecting NJ at CJFHC](#) ←

Resources in your County

This new year & every year your mental health is our priority! Check out the free resources below offered in all three counties!

The National Alliance on Mental Illness (NAMI) is the nation's largest grassroots mental health organization dedicated to building better lives for the millions of people affected by mental illness. NAMI provides advocacy, education, support and public awareness so that all individuals and families affected by mental illness can build better lives.



You can find **NAMI** in all three counties! Below is the link for each **NAMI** and how to get more resources or how to join a support group:

- [**NAMI Warren County**](#)
- [**NAMI Hunterdon County**](#)
- [**NAMI Somerset County**](#)

Rental/Housing Assistance:



Tri County CMO not only wants to focus on bettering your mental health but also the stress of rental and housing assistance. Below are a few resources in all three counties that can help!

Warren County:

- [Warren County, NJ- Housing Assistance](#)
- [Division of Temporary Assistance](#)
- [Warren County, NJ- Housing Authority](#)

Somerset County:

- [Central Jersey Housing Resource center](#)
- [Norwescap- Housing Support](#)
- [Somerset County, NJ- Social Services: Housing Assistance](#)

Hunterdon County:

- [Hunterdon County Housing Division](#)
- [Central Jersey Housing Resource center](#)
- [United Way of Hunterdon County](#)

All three counties:

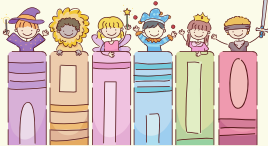
- [Department of Community Affairs- Housing Assistance](#)
- [NJ Housing Resource Center](#)
- [U.S. Department of Housing and Urban Development- rental assistance](#)

Qué está pasando este mes?

CONDADO DE WARREN

Events:

- 01/04: Sensory Story Time
- 01/10: PJ Story Time
- 01/24: Read to Captain the Labrador



CONDADO DE HUNTERDON

Events

- 01/17: TEEN Cooking Class
- 01/27: Crochet 101
- 01/28: Winter Festival



CONDADO DE SOMERSET

Events

- 01/08: Bendy Yoga
- 01/08: Pizza Bagels from scratch
- 01/10: Passport Services



Recursos en su condado:

¡FELIZ AÑO NUEVO de parte de su familia de TCCMO! Con el nuevo año en pleno comienzo, Tri County CMO quiere brindarles recursos para que comiencen el año de la mejor manera posible!



Connecting NJ

Connecting NJ es una red de socios y agencias dedicadas a ayudar a las familias de Nueva Jersey a prosperar. Ayudan a conectarlos con acceso gratuito a personas, organizaciones y otras fuentes de información necesarias para criar niño/as sanos. Connecting NJ actúa en los tres condados que servimos, pueden hacer clic en los enlaces abajo o llamar para obtener más ayuda y información

Warren County:

Connecting NJ en Project Self-Sufficiency (PSS) ayuda con las necesidades de las familias de Nueva Jersey con servicios de salud y bienestar de calidad.

Llame: **973--940-3500**

Enlace: [Connecting NJ at PSS](#) ←

Hunterdon & Somerset County:

Connecting NJ at Central Jersey Family Health Consortium (CJFHC) ayuda con las necesidades de las personas embarazadas, los padres y los cuidadores con niños pequeños de todas las razas y orígenes para mejorar su calidad de vida.

Llame: **1-888-551-6217**

Enlace: [Connecting NJ at CJFHC](#) ←

Recursos en su condado

¡Este año nuevo y cada año su salud mental es nuestra prioridad! Hagan clic en los enlaces de los recursos gratuitos que están abajo y se ofrecen en los tres condados!

The National Alliance on Mental Illness

(NAMI) es la organización de salud mental más grande del país dedicada a construir una vida mejor para los millones de personas afectados por enfermedades mentales. NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y concientización pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor.

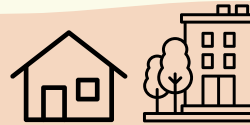


Pueden encontrar **NAMI** en los tres condados que servimos!

Hagan clic en los enlaces de abajo para obtener más información de los recursos y como unirse a un grupo de apoyo:

- [**NAMI Condado de Warren**](#)
- [**NAMI Condado de Hunterdon**](#)
- [**NAMI Condado de Somerset**](#)

Ayuda con alquiler y vivienda:



Tri County CMO no solo quiere enfocarse en mejorar su salud mental, sino también en el estrés de la asistencia para el alquiler y la vivienda. Hagan clic en los enlaces de abajo para obtener más información de los recursos que pueden ayudar!

Condado de Warren:

- [Warren County, NJ- Housing Assistance](#)
- [Division of Temporary Assistance](#)
- [Warren County, NJ- Housing Authority](#)

Condado de Hunterdon:

- [Hunterdon County Housing Division](#)
- [Central Jersey Housing Resource center](#)
- [United Way of Hunterdon County](#)

Condado de Somerset:

- [Central Jersey Housing Resource center](#)
- [Norwescap- Housing Support](#)
- [Somerset County, NJ- Social Services: Housing Assistance](#)

En los tres condados:

- [Department of Community Affairs- Housing Assistance](#)
- [NJ Housing Resource Center](#)
- [U.S. Department of Housing and Urban Development- rental assistance](#)